

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia zat besi di Desa Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di Desa Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo berdasarkan karakteristik umur, termasuk dalam kategori baik yaitu 2 responden (5%) berumur 15-16 tahun, dan 5 responden (12,5%) berumur 17-18 tahun. Dalam kategori kurang baik 2 responden (5%) berumur 13-14 tahun. Rata-rata pengetahuan responden berdasarkan umur dalam kategori cukup baik yaitu dari 40 responden terdapat 31 responden (77,5%).
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia zat besi di Desa Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo berdasarkan karakteristik sumber informasi yang didapat, termasuk dalam kategori cukup baik yaitu 14 responden (35%) mendapat informasi dari majalah, 7 responden (17,5%) mendapat informasi dari TV, dan 10 responden (25%) mendapat informasi dari majalah / buku.
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia zat besi di Desa Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo berdasarkan karakteristik pendidikan yang paling dominan berpengetahuan baik yaitu responden yang

berpendidikan SMU sebesar 28 orang, sedang yang paling dominan berpengetahuan kurang baik yaitu responden yang berpendidikan SD-SMP sebanyak 2 responden (5%)

4. Pengetahuan remaja putri tentang anemia di Desa Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo berdasarkan tingkat pengetahuan tentang anemia zat besi, dalam kategori baik 7 responden (17,5%), dalam kategori cukup baik 31 responden (77,5%), dan kategori kurang baik 2 responden (5%).

B. Saran

1. Bagi remaja putri

Diharapkan dapat diberikan kesehatan tentang anemia zat besi sedini mungkin pada usia menjelang menstruasi tentang anemia, tanda gejala dan bahaya, serta pencegahan anemia zat besi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia, agar terhindar dari bahaya dan resiko yang diakibatkan oleh anemia serta dapat meningkatkan kualitas yang lebih baik para remaja sebagai generasi penerus bangsa untuk menghadapi kehamilan dan persalinan di masa yang akan datang.

2. Bagi Desa

Diharapkan remaja putri dapat diberikan penyuluhan kesehatan oleh petugas kesehatan Desa Ngombakan tentang anemia zat besi untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas para remaja agar terhindar dari gejala 4L : lesu, lemah, letih, lelah yang disebabkan oleh anemia zat besi.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian serupa tentang anemia zat besi, dengan metode yang lain dengan subjek penelitian lebih besar sehingga diharapkan dapat memberikan hasil yang lebih baik dan bervariasi. Dan peneliti yang akan datang diharapkan dapat memperbaiki segala kekurangan dan kelemahan yang terdapat dalam penelitian ini.

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA