

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pendidikan ibu balita di Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo tahun 2009 sebanyak 31 orang (51,7%) adalah tingkat menengah.
2. Tingkat pengetahuan ibu balita tentang gizi di Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo tahun 2009 sebanyak 35 orang (58,3%) adalah cukup.
3. Status gizi balita Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo tahun 2009 sebanyak 40 balita (66,7%) adalah baik.
4. Ada hubungan signifikan rendah antara tingkat pendidikan dengan status gizi balita di Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo Tahun 2009.
5. Ada hubungan signifikan sedang antara pengetahuan dengan status gizi balita di Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo Tahun 2009.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Purworejo

Dinas Kesehatan Purworejo beserta unsur terkait lainnya dapat mengadakan sosialisasi dan penyuluhan tentang permasalahan status gizi

balita dan cara pencegahannya kepada masyarakat terutama di daerah yang balita status gizi buruk/kurangnya masih tinggi.

2. Bagi Puskesmas Gebang

Puskesmas Gebang bekerjasama dengan instansi terkait lainnya dapat memberikan sosialisasi untuk mencegah dan mengatasi permasalahan KEP khususnya permasalahan status gizi balita di wilayah kerjanya.

3. Bagi Bidan

Bidan perlu memberikan konseling kepada ibu yang memeriksakan balitanya pentingnya merawat dan menjaga status gizi agar balitanya tetap sehat, misalnya dengan mengkonsumsi makanan dan minuman dengan gizi yang seimbang dan sesuai dengan standar kesehatan, secara rutin memeriksakan balita ke fasilitas kesehatan dan posyandu terdekat agar terpantau terus status gizinya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya perlu menambah jumlah sampel dan penyempurnaan instrumen penelitian agar dapat meningkatkan ketajaman dan kualitas hasil penelitian.