

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MASA
PUBERTAS DI SMP NEGERI 1 GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Chintya Dewi Martini Rachmawati

1112038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MASA
PUBERTAS DI SMP NEGERI 1 GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Uji Usulan Penelitian Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh:

Chintya Dewi Martini Rachmawati

1112038

Disetujui oleh :

Pembimbing



Grhasta Dian Perestroika, SST.,M.Kes
NIDN:05-1709-8901

Tanggal: 10 - Agustus - 2015

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MASA
PUBERTAS DI SMP NEGERI 1 GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

Chintya Dewi Martini Rachmawati

1112038

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 - Agustus - 2015

Menyetujui :

Penguji

Haniek Farida, M.Si

Pembimbing

Grhasta Dian Perestroika, SST., M.Kes
NIDN:05-1709-8901

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Remi Merta Kusuma, M. Keb

NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015



Chintya Dewi Martini Rahmawati

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

Motto

Kata yang paling indah di bibir umat manusia adalah kata “ ibu “ , dan panggilan paling indah adalah “ ibuku “. Ini adalah kata penuh harapan dan cinta, kata manis dan baik yang keluar dari kedalaman hati.

Sahabat yang sejati adalah orang yang dapat berkata benar kepada anda, bukan orang yang hanya membenarkan kata-kata anda.

Bekerja atas dorongan cinta akan terasa senang tiada jemu dan lelah.

Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri. (Benyamin Franklin)

Kebanyakan dari kita tidak mensyukuri apa yang sudah kita miliki , tetapi kita selalu menyesali apa yang belum kita capai.

(schopenhauer)

Belajar adalah sikap berani menantang segala ketidakmungkinan bahwa ilmu yang tak dikuasai akan menjelma di dalam diri manusia menjadi sebuah ketakutan , belajar dengan keras hanya bisa dilakukan oleh seseorang yang bukan penakut. (Anwar faudi)

PERSEMBAHAN

Allah SWT yang telah memberikan kesempatan di dunia serta senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah

Nabi Muhammad SAW dengan ajaran- ajarannya telah membimbing jalanku menuju yang hakiki keselamatan dunia akhirat

Kedua Orang Tuaku

Ayahanda Tercinta dan Ibunda Tercinta yang selalu mendorong dan mengiringi langkah-langkahku untuk menggapai cita-cita dan aku memperoleh kesempatan ilmu untuk masa depanku serta rangkaian doa yang selalu mengiringi perjalananku

Kakakku dan Keluarganya Tercinta

Denny Kurniawan rachmanto, Arief Rachmanto terimakasih atas dukungan dan Nasihatnya

My Future

Roni Purnama terimakasih atas dukungan dan suportnya selama ini

Dosen Stikes Achmad Yani

Semua dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan selalu memberikan motivasi serta perhatiannya selama ini, terimakasih yang tak terhingga atas segala bimbingannya selama ini.

Dosen Pembimbing Akademik

Dosen pembimbing Akademikku ibu Ekawati SST yang sangat wise, terimakasih atas bimbingan, arahan, perhatian, serta motivasinya untuk selalu fokus dalam menyelesaikan perkuliahanku supaya bisa menjadi orang yang sukses.

Dosen Pembimbing dan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dosen pembimbingku Ibu Ghrasta Dian Perestroika SST., Kes serta dosen Penguji ku ibu Haniek Farida M.Si terimakasih atas bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

My Beloved Friend

Teteh Brastina Luchita, Lely Fauzia, Belty, Winda, Rina, Nurhasana, Tri Astuti, Siti Mutmainah, Noviana Hesti terimakasih atas dukungannya selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

Dan semua pihak yang telah membantu langsung maupun tidak langsung, saya mengucapkan banyak terimakasih.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian dengan judul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Masa Pubertas di SMP Negeri 1 Gamping Yogyakarta”.

Penyusunan usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Haniek Farida, M.Si selaku penguji penyusunan usulan penelitian.
4. Grhasta Dian Perestroika, SST., M.Kes selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan dan motivasi, serta dorongan penuh kepada penulis tentang penyusunan usulan penelitian.
5. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Gamping yang telah memberikan izin kepada penulis.

Semoga ALLAH SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Dengan keterbatasan waktu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tentang usulan ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran.

Yogyakarta, Agustus, 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Pengetahuan	7
2. Remaja	11
3. Pubertas.....	14
4. Perubahan fisik saat pubertas.....	23
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka konsep.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subyek Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Analisis Data.....	37
I. Prosedur Penelitian	38
J. Etika Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1. Definisi Oprasional	35
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuisoner	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Kerangka teori	30
kerangka konsep penelitian.....	31

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat persetujuan Responden
- Lampiran 4 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 5 Jawaban dari Kuisioner
- Lampiran 6 Surat Permohonan izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Permohonan izin studi pendahuluan dari BAPEDDA
- Lampiran 8 Surat Permohonan izin studi pendahuluan dari kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi
- Lampiran 10 Surat permohonan izin pendahuluan dari SMPN 1 Gamping
- Lampiran 11 Surat keterangan mengizinkan melakukan penelitian dari SMPN 1 Gamping
- Lampiran 12 Surat balasan telah melakukan penelitian dari SMP N 1 Gamping
- Lampiran 13 Lembar Konsul
- Lampiran 14 Hasil tabulasi data karakteristik
- Lampiran 15 Hasil uji analisis data karakteristik responden
- Lampiran 16 Hasil uji analisis univariat