

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan pubertas di SMP N 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan siswa dengan tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan pubertas kategori Baik, yaitu sebanyak 86 responden
2. Sebagian besar responden merupakan siswa dengan tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan ukuran tubuh kategori cukup, yaitu sebanyak 86 responden
3. Sebagian besar responden merupakan siswa dengan tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan ciri-ciri seks primer kategori baik, yaitu sebanyak 86 responden
4. Sebagian besar responden merupakan siswa dengan tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan ciri-ciri seks sekunder kategori baik, yaitu sebanyak 86 responden

B. Saran

1. Bagi Siswi di SMP N 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta

Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sumber dan mencari informasi tentang PUBERTAS tidak hanya dari sekolah, tetapi dari sumber informasi yang lain seperti buku, majalah, koran, dll.

2. Bagi SMP N 1 Gamping, Sleman, Yogyakarta

Hasil penelitian ini disarankan dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang kesehatan reproduksi melalui ekstrakurikuler PMR atau bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan.

3. Bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) A. Yani Yogyakarta

Penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan pembaca perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini dengan metode dan variabel yang lebih bervariasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA