

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Pengetahuan ibu hamil mengenai KB IUD *Post Plasenta* di RSUD Wonosari tahun 2015 dalam kategori cukup sebanyak 29 responden (52,7%).
2. Pengetahuan ibu hamil mengenai pengertian KB IUD *Post Plasenta* dalam kategori kurang sebanyak 22 responden (40%).
3. Pengetahuan ibu hamil mengenai cara kerja KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar adalah kategori baik sebanyak 29 responden (52,7%).
4. Pengetahuan Ibu hamil mengenai Keuntungan KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar adalah kategori baik sebanyak 35 responden (63,6).
5. Pengetahuan ibu hamil mengenai indikasi KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar adalah kategori baik sebanyak 52 responden (94,5%).
6. Pengetahuan Ibu hamil mengenai Kontraindikasi KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar adalah kategori baik sebanyak 26 responden (47,3%).
7. Pengetahuan Ibu hamil mengenai Efektifitas KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar adalah kategori baik sebanyak 35 responden (63,6%).
8. Pengetahuan Ibu hamil mengenai Cara Pemasangan KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar kategori baik sebanyak 32 responden (58,2%).
9. Pengetahuan ibu hamil mengenai kelemahan KB IUD *Post Plasenta* sebagian besar kategori baik sebanyak 31 responden (56,4%).

10. Pengetahuan ibu hamil mengenai efek samping KB IUD *Post Plasenta* kategori kurang sebanyak 30 responden (54,5%).
11. Pengetahuan Ibu hamil mengenai waktu kontrol KB IUD kategori baik 53 responden (96,4%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Wonosari

Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan masukan khususnya bagi bidan yang bertugas dalam meningkatkan pelayanan KB dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mengenai kontrasepsi pasca salin salah satunya adalah alat kontrasepsi jangka panjang IUD *Post Plasenta* pada ibu hamil TM III jauh sebelum hari perkiraan lahir sehingga ibu mempunyai gambaran alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah ibu melahirkan.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dapat menjadi masukan bagi ibu hamil dalam mengambil langkah yang tepat dalam memilih alat kontrasepsi, dan dapat meningkatkan atau menambah pengetahuan ibu hamil mengenai KB IUD *Post Plasenta*.

3. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi ilmiah dan literatur di Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sehingga

dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya calon bidan yang nantinya akan memberikan pelayanan kepada masyarakat.

4. Bagi Mahasiswa Stikes A. Yani

Penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan pengetahuan serta sebagai sumber informasi bagi pembaca di perpustakaan khususnya dalam bidang ilmu kebidanan terutama mengenai KB IUD *Post Plasenta*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar bagi peneliti selanjutnya serta dapat menjadi salah satu bahan pembelajaran, khususnya dalam lingkup KB IUD *Post Plasenta* dan dapat digunakan sebagai gambaran mengkaji tingkat pengetahuan ibu hamil tentang alat kontrasepsi IUD *Post Plasenta* khususnya pada indikator yang kurang yaitu pada indikator pengertian dan efek samping IUD *Post Plasenta* dengan menggunakan wawancara mendalam. Selain itu dalam melakukan penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan kepada responden dengan cara yang bisa meyakinkan responden bahwa peneliti benar-benar mahasiswa yang melakukan penelitian sehingga responden tidak ragu dalam memberikan kepercayaan dalam menjawab pertanyaan dari peneliti dan dapat melihat keadaan responden saat memberikan kuesioner, memastikan responden benar-benar dalam keadaan bisa fokus dalam menjawab pertanyaan yang diberikan.