

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
BALITA DI POSYANDU MELATI PADUKUHAN KARANGGENENG
DAN MULUNGAN KULON DESA SENDANGADI MLATI
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RIKADANI PUSPITA WIDIYANTO
1112044

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DI POSYANDU MELATI PADUKUHAN KARANGGENENG DAN MULUNGAN KULON DESA SENDANGADI MLATI SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

RIKADANI PUSPITA WIDIYANTO

1112044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 07 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes
NIP: 195801141990032001

Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes
NIDN: 05-1203-8701

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Rikadani Puspita W

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran status gizi dan pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Melati Padukuhan Karanggeneng dan Mulungan Kulon Desa Sendangadi Mlati Sleman Yogyakarta”.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Haradja, dr.M. Kes, selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta.
3. Sri Subiyatun, S.SiT.,M.Kes, selaku dosen penguji penelitian yang telah memberikan masukan, saran, meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap penelitian ini.
4. Endah Puji Astuti, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang sudah memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh Staff Akademik Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. Kepada Bapak Teguh Widodo, selaku Kepala Dusun Padukuhan Karanggeneng yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Balita, selaku responden yang sudah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do'a yang senantiasa mengalir.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak, baik dimasa kini maupun masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Status Gizi Balita	9
2. Pengetahuan	15
3. Balita	21
4. Gizi Balita.....	23
5. Anjuran Pemberian Makanan pada Balita	34
6. Permasalahan pada Gizi Kurang	35
7. Tanda kurang Gizi	35
8. Cara pengolahan bahan makanan	36
B. Kerangka Tinjauan Pustaka	40
C. Kerangka Konsep Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	44

G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	45
H. Validitas dan Reliabilitas	47
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	50
J. Etika Penelitian	50
K. Pelaksanaan Penelitian	51

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	60
C. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V. KESIMPULAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Status Gizi Balita	10
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Kalori per Anak per hari	25
	Yang dianjurkan	
Tabel 2.3	Daftar kandungan kabohidrat pada makanan	25
Tabel 2.4	Kecukupan Protein yang dianjurkan untuk bayi	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional	43
Tabel 3.2	daftar Kisi-kisi Kuesioner	44
Table 4.1	Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden di Posyandu Melati	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi di Posyandu Melati	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi di Posyandu Melati	57
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Karakteristik Ibu Balita dengan Status Gizidi Posyandu Melati	58
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Balita dengan Status Gizi di Posyandu Melati	59
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Karakteristik Ibu Balita dengan Tingkat Pengetahuan tentang Gizi di Posyandu Melati	59

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambaran Status Gizi dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Status Gizi dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita	41

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Pengantar
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 8	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Surat Keterangan Izin Uji validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas
Lampiran 11	Hasil Reliabilitas
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian
Lampiran 13	Surat Keterangan Izin Penelitian
Lampiran 14	Tabel Standar Umur, Berat Badan dan Status Gizi
Lampiran 15	Analisa Data
Lampiran 16	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 17	Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA