

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL TRIMESTER II-III DALAM  
MENGIKUTI SENAM HAMIL DI RSIA SAKINA IDAMAN  
KECAMATAN MLATI KABUPATEN SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Ika Widyastuti Ningsih**

**NPM. 1310052**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL TRIMESTER II-III DALAM  
MENGIKUTI SENAM HAMIL DI RSIA SAKINA IDAMAN  
KECAMATAN MLATI KABUPATEN SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**


Disusun Oleh:  
**IKA WIDYASTUTI NINGSIH**  
NPM. 1310052

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani  
Yogyakarta

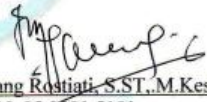
Tanggal : 29 Juli 2013

Menyetujui :

Penguji,

  
Ekawati, S.ST., M.Kes  
NIDN. 05 1412 8501

Pembimbing,

  
Endang Rostiyati, S.ST., M.Kes  
NIDN. 05 0901 5101

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  
Iyasing Yuni A, S.ST., M.Kes  
NIDN: 05 1006 8501

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Karakteristik Ibu Hamil TM II-III Dalam Mengikuti Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini benar, maka saya sanggup menerima hukuman atau sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, .....2013



**Ika Widyastuti Ningsih**

NPM. 1310052

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Karakteristik Ibu Hamil Trimester II – III dalam mengikuti Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman*.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B. selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes. selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Endang Rostiati, S.SiT.,M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ekawati, S.SiT., M.Kes. selaku penguji yang telah menguji dan mengkritisi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua dosen D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan materi kepada penulis.
6. Sri Muslimatun Selaku Direktur RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati, Kabupaten Sleman yang telah memberikan izin penelitian ini.
7. Responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua yang selalu mendoakan saya siang dan malam.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Yogyakarta, ..... 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRAC</i> .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoretis .....	10
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Alat dan Metode pengumpulan Data.....	39
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	40
H. Etika Penelitian .....	
I. Pelaksanaan Penelitian .....	
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	44
B. Karakteristik Informan.....	45
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	45

D. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	38
---	----

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Ijin Studi Pendahuluan ke Kepala RSIA Sakina Idaman
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Izin Stupen Pendahuluan dari Gubernur
- Lampiran 3 : Surat keterangan Izin Stupen Pendahuluan dari Bapeda
- Lampiran 4 : Ijin Penelitian ke Kepala RSIA Sakina Idaman
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Izin Penelitian dari Gubernur
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Izin Penelitian dari Bapeda
- Lampiran 7: Surat Keterangan Penelitian dari RSIA Sakina Idaman
- Lampiran 8: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10: Lembar Angket
- Lampiran 11: Jadwal Penelitian

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA