

## INTISARI

### KARAKTERISTIK IBU HAMIL TRIMESTER II-III DALAM MENGIKUTI SENAM HAMIL DI RSIA SAKINA IDAMAN KECAMATAN MLATI KABUPATEN SLEMAN

Ika Widyastuti ningsih,<sup>1</sup>Endang Rostiati.<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Resiko kematian ibu karena proses melahirkan di Indonesia adalah 1 kematian dalam setiap 65 kelahiran. Setiap tahun diperkirakan terjadi 20.000 kematian ibu karena komplikasi sewaktu melahirkan dan selama kehamilan. Pada tahun 2002-2003 tercatat AKI 307/100.000 akibat komplikasi kehamilan, serta 262/100.000 pada tahun 2007. Menurut SDKI 2006 AKI di Indonesia 307 per 100.000 kelahiran hidup. Kematian ibu dapat dicegah hingga 22% yaitu melalui (ANC) teratur, deteksi dini adanya komplikasi, hidup sehat, pelaksanaan inisiasi menyusui dini dalam persalinan, serta pelaksanaan senam hamil secara teratur. Di RSIA Sakina Idaman diketahui pada bulan Januari – Februari 2013 terdapat 66 Ibu Hamil yang melakukan senam dari 150 Ibu Hamil yang berawal dari 25 semakin meningkat dan kenaikan ini di pengaruhi oleh berbagai karakteristik tertentu.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Karakteristik ibu hamil Trimester II-III dalam mengikuti senam hamil di RSIA Sakina Idaman Sinduadi, Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, Pengumpulan data menggunakan Angket.

**Hasil Penelitian :** Karakteristik ibu hamil Trimester II-III dalam mengikuti senam hamil antara lain terdiri dari Umur yang produktif (90,0%), Pendidikan Tinggi (65%), Pekerjaan swasta (23%), Kehamilan pertama (65%), dan Tingkat Pendapatan sedang (55%).

**Kesimpulan :** Sebagian besar ibu hamil Trimester II-III dalam mengikuti senam hamil yaitu Umur produktif, Pendidikan tinggi, Pekerjaan swasta, kehamilan pertama (primipara) dan Tingkat pendapatan yang cukup.

Kata kunci :Karakteristik Ibu hamil Trimester II-III, Senam hamil

<sup>1</sup> Mahasiswa D3 Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup> Pembimbing STIKES A. Yani Yogyakarta.

## **ABSTRAC**

### **THE CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN TRIMESTER II-III IN THE FOLLOWING PREGNANCY EXERCISE IN RSIA SAKINA IDAMAN KECAMATAN MLATI KABUPATEN SLEMAN**

Ika Widyastuti ningsih,<sup>1</sup>Endang Rostiati.<sup>2</sup>

Background: The risk of maternal deaths due to the birthing process in Indonesia is one death in every 65 births. Every year an estimated 20,000 maternal deaths occur due to complications during childbirth and during pregnancy. In the years 2002-2003 recorded 307/100.000 AKI due to complications of pregnancy, and 262/100.000 in 2007.

According to the 2006 Demographic and Health Survey in Indonesia AKI 307 per 100,000 live births. Maternal mortality can dicegahhingga 22% is through (ANC) regularly

early detection of complications, healthy life implementation of early initiation of breastfeeding in maternity, pregnancy exercise and implementation of the teratur. Di RSIA Sakina Idaman known in January-February 2013 there were 66 pregnant women who did gymnastics from 150 pregnant women who came from 25 is increasing and this increase is influenced by certain characteristics.

Tujuan Penelitian: To determine the characteristics of pregnant women Trimester II-III in the following pregnancy exercise in RSIA Sakina Sinduadi Idaman, Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman.

Metode Penelitian: Research in imenggunakan penelitian kuantitatif method, Data collection menggunakan Angket

Results: Characteristics of pregnant women Trimester II-III in the following pregnancy exercise is comprised of productive age (90.0%), higher education (65%), private job (23%), first pregnancy (65%), and moderate income level (55%).

Conclusion: The majority of women Trimester II-III in the following pregnancy exercise Age productive, higher education, private job, first pregnancy (primiparous) and the level of income sufficient

Keywords: Pregnant Characteristics II-III Trimester, Pregnancy exercise

<sup>1</sup> Midwifery D3 Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup> Scientific writing supervisor STIKES A. Yani Yogyakarta.