

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di RSIA Sakina Idaman yang beralamatkan di Sinduadi Kecamatan Mlati, Kabupaten Sleman. Pelayanan Medis di RSIA Sakina Idaman dilakukan setiap hari selama 24 jam. Di dalam melakukan pelayanan Medis RSIA Sakina Idaman memiliki 14 tenaga medis Bidan, 20 Perawat, 3 Dokter Kandungan, 2 Dokter gigi, 3 Dokter umum, 2 Dokter anastesi dan 3 Dokter anak. Untuk membantu pelayanan tersebut, RSIA Sakina Idaman juga menyediakan fasilitas ruangan yang terdiri dari ruang Pendaftaran, ruang UGD, ruang periksa, ruang persalinan, ruang Operasi, ruang Nicu, ruang untuk ibu post partum, ruang nifas VIP, ruang imunisasi, ruang Laktasi, ruang Pijat Bayi, ruang Tumbuh kembang anak, ruang Senam Hamil, ruang Laboratorium, ruang Apoteker, ruang Kepala RSIA, ruang Administrasi, ruang Jenazah, Mushola, dan ruang tunggu pasien serta 6 toilet. Adapun jenis pelayanan medis di RSIA Sakina Idaman adalah sebagai berikut:

1. Layanan UGD 24 Jam
2. Layanan pertolongan persalinan 24 jam
3. Layanan Pemeriksaan umum 24 jam
4. Layanan Pemeriksaan gigi
5. Layanan KIA, KB (Suntik, IUD, Implant , Pil dan lain-lain)
6. Layanan imunisasi Setiap hari Selasa dan Kamis pukul 10.00 Wib
7. Layanan USG Setiap hari 24 Jam
8. Program senam ibu hamil

Untuk program senam hamil dilaksanakan setiap 2 kali dalam seminggu, yaitu pada hari Senin dan Kamis pukul 16.00 – 17.30 Wib. dan diikuti oleh sejumlah ibu hamil yang memiliki persyaratan mengikuti senam hamil.

## B. Karakteristik Responden

Penelitian ini dilaksanakan di RSIA Sakina Idaman Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman pada ibu hamil yang melakukan senam hamil pada bulan Januari – februari 2013 yang berjumlah 66 ibu hamil.. Karakteristik responden pada penelitian ini dikelompokkan berdasarkan Umur ibu, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan dan Gestasi.

## C. Data Hasil Penelitian

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di RSIA Sakina Idaman diperoleh data yang menggambarkan karakteristik Responden yang dikumpulkan dan disajikan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

### 1. Berdasarkan Umur

Dari hasil Penelitian diperoleh data mengenai karakteristik informan berdasarkan Umur sebagai berikut:

Tabel 4.1

Karakteristik Responden Berdasarkan Umur		
Umur	Frekuensi (n)	Prosentase (%)
< 20 tahun	2	5,0
20-35 tahun	36	90,0
>35 tahun	2	5,0
Jumlah	40	100,0

*Sumber: Data Primer, 2013*

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa mayoritas Responden berumur 25- 30 tahun, yaitu sebanyak 36 orang (90,0%).

## 2. Berdasarkan Pendidikan

Dari hasil penelitian diperoleh data mengenai karakteristik Responden berdasarkan pendidikan sebagai berikut:

Tabel 4.2

Karakteristik Informan Berdasarkan Pendidikan		
Pendidikan	Frekuensi (n)	Prosentase (%)
SD	0	0
SMP	0	0
SMA	14	35,0
PT	26	65,0
Jumlah	40	100,0

*Sumber: Data Primer, 2013*

Tabel di atas menunjukkan bahwa mayoritas pendidikan Responden adalah pada tingkat Perguruan tinggi, yaitu sebanyak 26 orang (65,0%).

## 3. Berdasarkan Gestasi

Dari hasil penelitian diperoleh data mengenai karakteristik Responden berdasarkan frekuensi Gestasi sebagai berikut:

Tabel 4.3

Karakteristik Responden Berdasarkan Gestasi		
Gestasi	Frekuensi (n)	Prosentase (%)
1 Kali	26	65,0
Lebih dari 1 Kali	14	35,0
Jumlah	40	100,0

*Sumber: Data Primer, 2013*

Tabel di atas menunjukkan bahwa mayoritas Responden adalah hamil pertama, yaitu sebanyak 26 orang (65,0%).

#### 4. Berdasarkan Pekerjaan

Dari hasil penelitian diperoleh data mengenai karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan sebagai berikut:

Tabel 4.4

Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan		
Pekerjaan	Frekuensi (n)	Prosentase (%)
IRT	7	17,5
Buruh	0	0
Swasta	23	57,5
PNS	10	25,5
Jumlah	40	100,0

Sumber: Data Primer, 2013

Tabel di atas menunjukkan bahwa mayoritas pekerjaan Responden adalah sebagai pegawai swasta, yaitu sebanyak 23 orang (57,5%).

#### 5. Berdasarkan Tingkat Pendapatan

Dari hasil penelitian diperoleh data mengenai karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendapatan sebagai berikut:

Tabel 4.5

Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan		
Penghasilan/bulan	Frekuensi (n)	Prosentase (%)
Rp 981.047.000	2	5,0
Rp 1.081.175.	0	0
Rp >1.081.175.	38	95,0
Jumlah	40	100,0

Sumber: Data Primer, 2013

Tabel di atas menunjukkan bahwa mayoritas Responden berpendapatan Rp > 1.081.175 yaitu sebanyak 38 orang (95,5%).

#### **D. Pembahasan**

##### **1. Karakteristik Ibu Hamil TM II-III berdasarkan Umur Ibu Hamil dalam mengikuti senam hamil**

Umur ibu dalam penelitian ini yaitu lamanya ibu hidup dihitung sejak lahir sampai kunjungan pertama yang diperoleh dari status ibu hamil yang dinyatakan dalam tahun. Umur ibu yang mengalami abortus sebagian besar berumur 20 – 35 tahun sejumlah 36 orang (90,0%) yang mempunyai kesamaan dengan penelitian Rosidha (2009) dengan hasil penelitian bahwa ibu yang melakukan senam sebagian besar pada usia reproduksi. Karena usia 20 – 35 tahun merupakan usia subur, di mana pada usia ini merupakan usia yang matang untuk merencanakan suatu kehamilan.

##### **2. Karakteristik Ibu Hamil TM II-III berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil dalam mengikuti senam hamil**

Berdasarkan tingkat pendidikan ibu yang melakukan Senam Hamil mayoritas berpendidikan Tinggi. Hal ini sejalan dengan Wahit, dkk (2007) yang menyatakan bahwa semakin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah pula mereka menerima informasi sehingga pengetahuan juga bertambah. Sebaliknya jika seseorang tingkat pendidikannya rendah, maka akan susah menerima Informasi.

Dalam Penelitian Rosidha (2009) juga menyatakan bahwa pendidikan tinggi memiliki pengaruh terhadap motivasi *instrinsik* seseorang untuk melakukan tindak sesuatu. Tingkat pendidikan yang lebih baik dapat mendorong seseorang untuk mendapatkan atau bersedia untuk melakukan sesuatu demi mencapai tujuan yang diharapkan. Pendidikan dapat mempengaruhi seseorang termasuk juga perilaku seseorang akan pola hidup terutama dalam memotivasi untuk sikap peran serta dalam perkembangan kesehatan.

### **3. Karakteristik Ibu Hamil TM II-III berdasarkan Gestasi Ibu Hamil dalam mengikuti senam hamil**

Berdasarkan Gestasi Ibu Hamil yang melakukan senam hamil di RSIA Sakina Idaman adalah ibu yang hamil pertama. Penelitian ini sejalan dengan Kushartati (2004) Seorang ibu dengan kehamilan pertamanya biasanya akan mengalami keluhan bermacam-macam seperti rasa pegal-pegal, otot tegang, mudah lelah, dll. Untuk menjadikan tubuh sehat dan dapat memperlancar proses persalinan maka akan besar pula keinginan untuk mengatasi keluhan tersebut, yaitu dengan mengikuti senam hamil.

Selain itu, adanya manfaat yang bisa dirasakan ketika mengikuti program senam hamil juga menjadi motivasi bagi informan dalam mengikuti senam hamil seperti manfaat psikis yang dapat memotivasi ibu hamil Trimester II-III mengikuti senam hamil di antaranya adalah terciptanya perasaan aman dan nyaman, serta mengurangi trauma akibat pengalaman masa lalu selama masa hamil atau pada saat persalinan.

### **4. Karakteristik Ibu Hamil TM II-III berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil dalam mengikuti senam hamil**

Berdasarkan Pekerjaan ibu hamil yang melakukan Senam Hamil mayoritas bekerja swasta. Penelitian ini sejalan dengan Notoatmojo (2003) jika seseorang bekerja swasta maka waktunya lebih banyak dirumah dari pada di kantor. Sehingga ibu bisa membagi waktu untuk melakukan aktifitas yang lain.

### **5. Karakteristik Ibu Hamil TM II-III berdasarkan Pendapatan Ibu Hamil dalam mengikuti senam hamil**

Berdasarkan Pendapatan Keluarga, Ibu yang melakukan Senam Hamil di RSIA Sakina Idaman adalah Ibu yang Pendapatannya antara Rp > 1.081.175. Hal ini dapat di buktikan bahwa Pendapatan yang cukup akan mampu memenuhi kebutuhannya. Dalam penelitian Silveira LC (2012) Juga menyatakan bahwa pendapatan yang cukup akan mampu memenuhi kebutuhan rumah tangganya.

### **E. Keterbatasan Penelitian**

1. Ada sebagian responden yang tidak bersedia untuk mengisi lembar angket, sehingga peneliti kesulitan untuk mencari responden lain yang bersedia untuk mengisi lembar angket.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA