

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian yang dilakukan dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diperoleh adalah :

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan secara keseluruhan mayoritas dengan kategori cukup yaitu 21 responden (61,8%).
2. Karakteristik Responden berdasarkan umur yang berada di puskesmas Wirobrajan Kabupaten Kota Yogyakarta mayoritas berumur 20-35 tahun yaitu sebesar 22 responden (64,7%), sedangkan untuk karakteristik pendidikan responden mayoritas SMA yaitu sebesar 11 responden (32,4%).
3. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan definisi tablet Fe mayoritas dengan kategori baik yaitu 24 responden (70,6%).
4. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan tujuan mengkonsumsi tablet Fe mayoritas dengan kategori cukup yaitu 14 responden (41,2%).
5. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan sumber makanan yang mengandung zat besi mayoritas dengan kategori baik yaitu 19 responden (55,9%).
6. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan kebutuhan zat besi yang diperlukan saat hamil mayoritas dengan kategori cukup yaitu 19 responden (55,9%).

7. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan akibat kekurangan zat besi mayoritas dengan kategori cukup yaitu 14 responden (41,2%).
8. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan waktu dan cara mengkonsumsi tablet Fe mayoritas dengan kategori cukup yaitu 21 responden (61,8%).
9. Gambaran pengetahuan ibu hamil TM I dan II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wirobrajan berdasarkan Ekskresi zat besi dalam tubuh mayoritas dengan kategori baik yaitu 25 rseponden (73,5%).

B. Saran

Dari kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan berkaitan dengan penelitian ini adalah :

1. Bagi STIKES A.YANI

Diharapkan Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi perpustakaan guna menambah wawasan mahasiswa yang membaca.

2. Bagi petugas kesehatan puskesmas Wirobrajan

- a. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan para Bidan yang bertugas memberikan pelayanan kesehatan untuk masukan *evaluasi* pelayanan kesehatan khususnya pelayanan tentang KIE dalam penggunaan tablet Fe di puskesmas wirobrajan.

b. Bagi Petugas *Nutrisionis*

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan *evaluasi* untuk petugas *nutrisionis* yang bertugas dibidang pelayanan nutrisi agar lebih meningkatkan pelayanan kesehatan, terutama yang terkait dengan KIE tujuan mengkonsumsi tablet Fe, kutuhan zat besi yang diperlukan saat kehamilan, akibat kekurangan zat besi, dan waktu dan cara mengkonsumsi tablet Fe.

3. Bagi responden

Diharapkan lebih termotivasi untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang mengkonsumsi tablet Fe dengan cara yang lebih aktif mencari informasi sendiri baik dari media massa, tenaga kesehatan maupun buku-buku tentang tablet Fe dan kebutuhan gizi pada ibu hamil.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA