

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DAN  
KEPUASAN KERJA DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA  
PRAJURIT BATALYON ARMED 3/NAGA PAKCA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**  
**Ogi Nanda Raka Ade C N**  
212303049

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DAN  
KEPUASAN KERJA DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA  
PRAJURIT BATALYON ARMED 3/NAGA PAKCA**

Diajukan Oleh:

**Ogi Nanda Raka Ade C N**  
NPM. 212303049

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal .....

Mengesahkan,

Pembimbing,



Dr. Adi Heryadi, Psikolog  
NIDN. 0516127602

Ketua Penguji,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0514039002

Anggota Penguji



Dr. Adi Heryadi, Psikolog  
NIDN. 0516127602

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPP: 2018.13.0132

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ogi Nanda Raka Ade C N

NPM : 212300349

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Sebagai Variabel Moderator Pada Prajurit Batalyon Armed 3/Naga Pakca

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 April 2025



Ogi Nanda Raka Ade C N

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Sebagai Variabel Moderator Pada Prajurit Batalyon Armed 3/Naga Pakca" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana (S-1) di Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

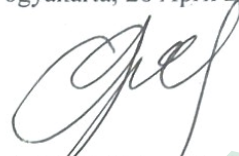
Dalam penyusunan proposal ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. Beserta Wakil Dekan I Dr. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog. dan Wakil Dekan II David Sulistiyantoro, S.E., M.Acc., Ak.
3. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik. Telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan penulis.
5. Dr. Adi Heryadi, S.Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing. Telah memberikan bimbingan, saran, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua yang selalu mendoakan, mendukung, mengarahkan, dan menyayangi serta membiayai penulis sampai saat ini.
7. Mayor Arm Daliman Kurnia Aji selaku Komandan Batalyon Armed 3/Naga Pakca beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di satuan
8. Rekan seperjuangan Barraq Mathla'il Fajar dan Jodi Setiawan senantiasa memberikan dukungan, motivasi serta bantuan selama proses penyusunan proposal ini berlangsung.
9. Bon Jovi, Aerosmith, Air Supply, Dream Theater, Scorpions, Ozzy Osbourne, dan AC/DC yang lagu-lagunya telah menjadi playlist penyemangat dan menemani penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk

penyempurnaan penelitian penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi militer.

Yogyakarta, 28 April 2025



Ogi Nanda Raka Ade CN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIL  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	13
C. Manfaat Penelitian .....	13
1. Manfaat Teoritis.....	13
2. Manfaat Praktis .....	14
D. Keaslian Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>31</b>
A. Landasan Teori .....	31
1. Kepuasan kerja.....	31
2. Lingkungan kerja .....	37
3. Kesejahteraan Psikologis .....	45
B. Dinamika Psikologis.....	50
C. Hipotesis .....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	56
1. Variabel Tergantung .....	56
2. Variabel Bebas.....	56
3. Variabel Moderator.....	56
B. Definisi Operasional.....	56
1. Kepuasan kerja.....	56
2. Lingkungan kerja .....	57

3. Kesejahteraan Psikologis .....	58
C. Subjek Penelitian .....	58
D. Metode Pengumpulan Data .....	60
E. Metode Analisis Data .....	62
1. Uji Normalitas .....	63
2. Uji Linearitas .....	64
3. Uji Multikolinearitas .....	66
4. Uji Heterokedastisitas .....	67
5. Uji Moderated Regression Analysis (MRA) .....	67
6. Uji Hipotesis .....	68
F. Kredibilitas .....	69
1. Uji Validitas .....	69
2. Uji Reliabilitas .....	71
G. Rancangan Penelitian .....	72
1. Desain Penelitian .....	72
2. Prosedur Penelitian .....	72
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>77</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	77
1. Orientasi Kancha.....	77
2. Persiapan Penelitian.....	77
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	83
C. Hasil Penelitian.....	84
1. Deskripsi Responden Penelitian .....	84
2. Deskripsi Data Penelitian.....	86
3. Uji Asumsi.....	90
4. Uji Hipotesis .....	96
D. Pembahasan .....	99
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>110</b>
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	110
1. Bagi Responden Penelitian .....	110
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>112</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>122</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Model Likert .....	61
Tabel 3. 2 Skala Kepuasan Kerja .....	61
Tabel 3. 3 Skala Lingkungan Kerja.....	62
Tabel 3. 4 Skala Kesejahteraan Psikologis .....	62
Tabel 4. 1 Blueprint Skala Kepuasan Kerja Setelah Uji Coba.....	81
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Lingkungan Kerja Setelah Uji Coba .....	82
Tabel 4. 3 Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba .....	83
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	84
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Kepangkatan .....	86
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian.....	87
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi .....	87
Tabel 4. 8 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel.....	88
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	88
Tabel 4. 10 Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov Pertama .....	91
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov .....	91
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas Kepuasan Kerja dan Lingkungan Kerja .....	92
Tabel 4. 13 Uji Linearitas Kepuasan Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Kategorisasi 2 Tingkat .....	93
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas Kepuasan Kerja dan Kesejahteraan Psikologis .	94
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolinearitas .....	95
Tabel 4. 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	96
Tabel 4. 17 Hasil Uji Hipotesis .....	97
Tabel 4. 18 Uji Hipotesis dengan Moderated Regression Analysis.....	98

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	54
-------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kepuasan Kerja .....	123
Lampiran 2 Kuesioner Lingkungan Kerja.....	126
Lampiran 3 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis .....	129
Lampiran 4 Perhitungan Aiken's V Skala Kepuasan Kerja .....	133
Lampiran 5 Perhitungan Aiken's V Skala Lingkungan Kerja.....	138
Lampiran 6 Perhitungan Aiken's V Skala Kesejahteraan Psikologis.....	140
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Kerja.....	145
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala Lingkungan Kerja .....	165
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	168
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Kerja Sesudah Tryout.....	184
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Lingkungan Kerja Sesudah Tryout.....	187
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis Sesudah Tryout .....	189
Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian Variabel Kepuasan Kerja .....	192
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian Variabel Lingkungan Kerja.....	205
Lampiran 15 Tabulasi Data Penelitian Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	212
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas .....	225
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas Eliminasi Outlier .....	227
Lampiran 18 Hasil Uji Linearitas.....	229
Lampiran 19 Hasil Uji Multikolinearitas .....	232
Lampiran 20 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	234
Lampiran 21 Hasil Uji Interaksi Moderated Regression Analysis.....	236
Lampiran 22 Hasil Uji Hipotesis.....	238
Lampiran 23 Jadwal Penelitian .....	240
Lampiran 24 Lembar Bimbingan .....	242
Lampiran 25 Surat Izin Penelitian.....	244
Lampiran 26 Hasil Uji Plagiarisme.....	247