

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup yaitu sebanyak 22 orang (62,9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup yaitu sebanyak 21 responden (60,0%).
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang penyebab bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, yaitu sebanyak 17 responden (48,6%).
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tanda dan gejala bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, yaitu sebanyak 18 responden (51,4%).
5. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang penatalaksanaan bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, yaitu sebanyak 16 responden (45,7%).
6. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pencegahan bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, yaitu sebanyak 22 responden (62,9%).
7. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang akibat bendungan ASI memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, yaitu sebanyak 35 responden (100,0%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan menghubungkan variabel-variabel lain misalnya pengaruh sikap terhadap pengetahuan ibu agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang memberikan pengaruh terhadap pengetahuan ibu tentang bendungan ASI.

2. Bagi tenaga kesehatan (khususnya bidan)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan atau pengarahan yang dimaksudkan agar pengetahuan masyarakat bertambah terutama pada aspek bendungan ASI.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan sarana pembelajaran dan pengetahuan, khususnya bagi mahasiswa program studi Kebidanan (D-3).

