

**GAMBARAN RESPON WANITA DALAM MENGHADAPI MASA
MENOPAUSE DI RT 03 RUKEMAN DUSUN II GATAK
DESA TAMANTIRTO KECAMATAN KASIHAN
KABUPATEN BANTUL**

Intan Ayu Aini¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

INTISARI

Latar Belakang: Mengalami *menopause* adalah suatu karunia, keadaan ini merupakan proses penuaan yang sangat alamiah dan normal pada setiap wanita. Semua wanita pasti akan memasuki usia tua dan mengalami perubahan fisik dan psikis yakni penuh penderitaan pada wanita yang mengalaminya, ketika seorang wanita sudah masuk masa *menopause* akan mengalami perubahan fisik seperti kulit menjadi keriput. Masa *menopause* adalah sebuah masa yang tidak menguntungkan dari perjalanan kehidupannya. Berdasarkan studi pendahuluan di Rt 03 Rukeman Dusun II Gatak Desa Tamantirto Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul bahwa wanita *menopause* menyadari semua wanita pasti akan mengalami *menopause* dan beranggapan datangnya *menopause* merupakan suatu tanda munculnya perubahan fisik pada dirinya seperti mulai muncul keriput, nampak tidak muda dan tidak cantik lagi, merasa tidak sempurna lagi sebagai wanita.

Tujuan Penelitian: Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran respon wanita dalam menghadapi masa *menopause* di Rt 03 Rukeman Dusun II Gatak Desa Tamantirto Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul tahun 2013.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Jumlah sampel 34 responden dari Rt 03 Rukeman Dusun II Gatak Desa Tamantirto Kecamatan kasihan Kabupaten Bantul. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian respon wanita dalam menghadapi masa *menopause* dapat diketahui bahwa wanita memiliki respon positif yaitu ada 23 responden dengan persentase 67,6 %, sedangkan respon negatif ada 11 responden dengan persentase 32,4 %.

Kesimpulan: Sebagian besar wanita memiliki respon positif dalam menghadapi masa *menopause* yaitu ada 23 responden dengan persentase 67,6 %.

Kata Kunci: Respon, Wanita, *Menopause*

¹Mahasiswa D-III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen D-III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF THE WOMAN RESPOND IN TO BE
AREADY TO MEET MENOPAUSE AT RT 03 RUKEMAN SMALL
VILLAGE II GATAK TAMANTIRTO VILLAGE KASIHAN SUB-
DISTRICT
BANTUL REGENCY**

Intan Ayu Aini¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

ABSTRACT

Background: Menopause is a gift from God, this condition is a process to become older to be naturally and normal in each woman. All woman should be an old period, and has physic change and psykic minded that is suffer on each woman, if a woman has menopause, her skin becomes dry. Menopause is an unlucky period in her life. Study of primary, at Rt 03 Rukeman small village II Gatak Tamantirto village Kasihan Sub-district Bantul Regency, that a menopause woman to becomes conscios all woman have menopause period and menopause is coming that is a sign a physic change on themselves as such: dry skin, not young, and not beautiful anymore, and they feel is not perfect as a woman.

Objective: The goal of the how to know the description of the woman respond is coming the menopause period at Rt 03 Rukeman small village II Gatak Tamantirto village Kasihan Sub-district Bantul Regency.

Methods: This research is held by descriptive method. The sample with total sampling. Total sampling is 34 respondent at Rt 03 Rukeman small village II Gatak Tamantirto village Kasihan Sub-district Bantul Regency.

Results: The research result basically, the woman respond is coming in menopause period, we can know that the woman has positive respond, that there are 23 respondent with percentage 67, 6% and the negative respond are 11 respondent with percentage 32, 4.

Conclusion: The majority of the woman has positive respond in to realize menopause period, there are 23 respondent with percentage 67,6 .

Keyword: Respond, woman, menopause

¹Student of Diploma III Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of Diploma III Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta