

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang premenstrual sindrom di SMP N I Gamping, Sleman. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang premenstrual sindrom kategori cukup
2. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang pengertian premenstrual sindrom kategori cukup
3. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang etiologi premenstrual sindrom kategori kurang
4. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang faktor resiko premenstrual sindrom kategori kurang
5. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang gejala atau keluhan premenstrual sindrom kategori baik
6. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang diagnosa premenstrual sindrom kategori baik
7. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang pencegahan premenstrual sindrom kategori baik
8. Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII tentang cara penanganan premenstrual sindrom kategori baik

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah
 - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi dalam memberikan penyuluhan pada remaja memahami tentang premenstrual sindrom.
 - b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi tentang kesehatan reproduksi di wilayah setempat, sehingga

dapat menjadi upaya pencegahan agar dapat meminimalisir terjadinya premenstrual sindrom.

2. Bagi Remaja

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi mengenai hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dalam hal ini mengenai tingkat pengetahuan premenstrual sindrom sehingga dapat mencegah terjadinya tentang premenstrual sindrom
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan pengetahuan baru mengenai pentingnya pola hidup sehat terutama tentang untuk mencegah tentang premenstrual sindrom.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat lebih mengembangkan wawasan tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang premenstrual sindrom.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AGUMADYANI
STIKES YOGYAKARTA