

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC SELF-EFFICACY*
DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA SISWA
SMK SALAFIYAH PATI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NASIROTU DINIYAH

212303008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan Antara *Academic Self-efficacy* Dengan Kematangan Karir
Pada Siswa SMK Salafiyah Pati**

Diajukan Oleh :

Nasirotu Diniyah

212303008

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 18 Juni 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0514039002

Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0523079201

Anggota Penguji,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0514039002

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nasirotu Diniyah

NPM : 212303008

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Academic Self-Efficacy* Dengan Kematangan Karir Pada Siswa SMK Salafiyah Pati

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Juni 2025



Nasirotu Diniyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Academic Self-efficacy* Dengan Kematangan Karir Pada Siswa SMK Salafiyah Pati” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dibuatnya skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Berkaitan dengan proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial, Bapak Edhy Tri Cahyono, M.Si., M.M
3. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi, Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
4. Dosen Pembimbing Skripsi, Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Dr. Adi Heryadi, Psikolog yang telah selalu membantu dan mendukung selama proses pembelajaran.
6. Kepala Sekolah SMK Salafiyah Pati, Ibu Erni Sofa Nugraha yang telah membantu dalam proses perizinan dan pengambilan data.

7. Orang Tua Penulis, Bapak Budi Nugroho dan Ibu Siti Neni yang telah berperan penting dalam mendukung dan memfasilitasi penulis hingga sampai dititik ini.
8. Adik Penulis, Anindya Putri Hanifah dan Hifza Qanita yang selalu memberi *support* terbaik, beserta Ibu Tantri Wahyuni sebagai salah satu keluarga besar yang selalu membantu penulis.
9. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang selalu membimbing penulis.
10. Sahabat penulis yang tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah dan menyemangati penulis, serta memberikan berbagai bantuan. Dan seluruh teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungannya.

Semoga bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan kepada penulis mendapat keberkahan dari Allah Subhanahu Wata'ala. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 18 Juni 2025

Nasirotu Diniyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
1. Keaslian Topik.....	11
2. Keaslian Teori	12
3. Keaslian Alat Ukur.....	12
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14

A. Landasan Teori	14
1. Kematangan Karir	14
a. Definisi Kematangan Karir	14
b. Aspek Kematangan Karir	15
c. Faktor-Faktor Kematangan Karir	17
2. <i>Academic Self-efficacy</i>	18
a. Definisi <i>Academic Self-efficacy</i>	18
b. Aspek <i>Academic Self-efficacy</i>	19
c. Faktor-Faktor <i>Academic Self-efficacy</i>	21
B. Dinamika Psikologis	21
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel	27
B. Definisi Operasional	27
1. <i>Academic Self-efficacy</i>	27
2. Kematangan Karir	27
C. Subjek Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Metode Analisis Data	31
F. Kredibilitas	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Reliabilitas	33
G. Rancangan Penelitian	34

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	37
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	37
1. Orientasi Kancan.....	37
2. Persiapan	39
a. Persiapan Administrasi.....	39
b. Persiapan Alat Ukur	40
c. Uji Coba Alat Ukur	42
d. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur.....	43
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Hasil Penelitian	46
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	46
2. Deskripsi Data Penelitian.....	47
3. Uji Asumsi.....	49
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linieritas	51
4. Uji Hipotesis	51
5. Data Tambahan.....	53
D. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Likert.....	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir.....	30
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Self-Efficacy</i>	31
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir (Sebelum Uji Coba)	41
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Self-Efficacy</i> (Sebelum Uji Coba).....	42
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir (Setelah Uji Coba).....	44
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Self-Efficacy</i> (Setelah Uji Coba)	44
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.6 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Kelas	46
Tabel 4.7 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jurusan	47
Tabel 4.8 Deskripsi Data Penelitian	47
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi	48
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Penelitian	48
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	48
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas 1	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas 2	50
Tabel 4.14 Hasil Uji Linieritas	51
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis.....	52
Tabel 4.16 Kekuatan Hubungan	52
Tabel 4.17 Analisis Tambahan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	65
Lampiran 2 Uji Validitas Aiken's V	71
Lampiran 3 Uji Reliabilitas	74
Lampiran 4 Identitas Data Penelitian	78
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian	82
Lampiran 6 Uji Normalitas	89
Lampiran 7 Uji Linieritas	91
Lampiran 8 Uji Hipotesis	93
Lampiran 9 Analisis Tambahan.....	95
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 11 Kartu Bimbingan.....	100
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	102
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme.....	104