

**GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN LILA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN
KODYA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

CICILIA AMANDA
NPM : 1112056

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN LILA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN
KODYA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

CICILIA AMANDA
1112056

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 31 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,



Marjivah, S.KM.MM
NIDN: 11.25.0332

Pembimbing,



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Agustus 2015



Cicilia Amanda

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Status Gizi Berdasarkan LILA Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan sekaligus selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Marjiyah, S.KM. MM selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kader Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan do'a dukungan dan semangat demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan semangat serta dukungan dan bantuan.
7. Semua pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan semangat serta do'a selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan yang Maha Kuasa senantiasa melimpahkan rahmat serta kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAC.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Status Gizi.....	8
2. Kehamilan.....	16
3. Kurang Energi Kronis (KEK).....	18
4. Faktor-faktor.....	19
5. Kebutuhan Gizi Pada Ibu Hamil.....	23
6. Dampak Gizi Kurang Pada Ibu Hamil.....	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
H. Etika Penelitian.....	41
I. Pelaksanaan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
2. Karakteristik Responden.....	45
3. Analisa Hasil Penelitian.....	48

B. Pembahasan Penelitian.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi status gizi berdasarkan LILA pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	40
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi karakteristik ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Kodya Yogyakarta.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan LILA Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Paritas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	49
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	50
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kodya Yogyakarta	50

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Pita LILA.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	31

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI Mahasiswa Semester IV
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Check-list*
- Lampiran 5. Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 6. Kegiatan Bimbingan KTI
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Sekretariat Daerah Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Sekretariat Daerah Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Perizinan Kota Yogyakarta

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA