

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi ibu hamil berdasarkan LILA yang tidak mengalami KEK sebanyak 42 responden (54,6%) dan sebanyak 23 responden (35,4%) yang mengalami KEK.
2. Status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik usia yang mengalami KEK pada responden berusia 20-35 tahun sebanyak 18 responden (27,7%) dan yang tidak mengalami KEK sebanyak 37 responden (56,9%) berusia 20-35 tahun.
3. Status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik paritas yang mengalami KEK pada responden yang partias ≤ 3 sebanyak 23 responden (35,4%) dan yang tidak mengalami KEK sebanyak 38 responden (58,5%).
4. Status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik pendidikan terakhir yang mengalami KEK pada responden dengan pendidikan lulusan SMA sebanyak 13 responden (20,0%) dan yang tidak mengalami KEK dengan pendidikan lulusan perguruan tinggi sebanyak 21 responden (32,3).
5. Status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik pekerjaan yang mengalami KEK pada responden yang tidak bekerja sebanyak 17

responden (26,2%) dan yang tidak mengalami KEK sebanyak 25 responden (38,5%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Bagi petugas kesehatan yang bekerja di Puskesmas agar memberikan pendampingan dan tambahan pengetahuan berupa penyuluhan kesehatan pada ibu akan pentingnya gizi seimbang agar tidak mengalami kekurangan gizi saat hamil.

2. Bagi Institusi Stikes A. Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan referensi atau pustaka untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang status gizi ibu hamil terutama terhadap kejadian KEK pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya perlu mengembangkan penelitian ini dengan memasukkan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK dan tidak KEK pada ibu hamil.