

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* tentang mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (57,1%).
2. Pengetahuan ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* tentang fisiologi masa nifas di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (42,9%).
3. Pengetahuan ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* tentang pengertian mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (45,7%).
4. Pengetahuan ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* tentang cara mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (45,7%).
5. Pengetahuan ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* tentang tujuan/manfaat mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori baik (51,4%).
6. Pengetahuan ibu *post partum* dengan *sectio caesarea* tentang risiko tidak melakukan mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori kurang (45,7%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan di RSUD Wates Kulon Progo

Diharapkan bagi tenaga kesehatan lebih meningkatkan dalam memberikan konseling tentang mobilisasi dini terutama pada ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea*.

2. Bagi ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea* di RSUD Wates Kulon Progo

Ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea* hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang mobilisasi dini dengan bertanya pada petugas/tenaga kesehatan.

3. Bagi institusi Stikes A.Yani Yogyakarta

Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi dalam bidang ilmu kebidanan mata kuliah asuhan masa nifas khususnya mengenai mobilisasi dini pada ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea* tentang mobilisasi dini.