

**PENERAPAN INTERVENSI “*PURSED LIPS BREATHING*”  
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ANAK DENGAN  
ASMA DI BANGSAL MENOREH KIDUL RSUD WATES**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun oleh:

**ATIKA ROHMAH**

**233203041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN INTERVENSI “PURSED LIPS BREATHING”  
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ANAK DENGAN ASMA DI  
BANGSAL MENOREH KIDUL RSUD WATES**

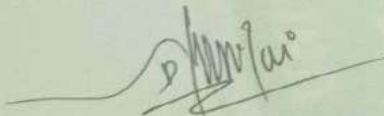
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 23 Agustus 2024

Oleh:

**ATIKA ROHMAH, S.Kep**

233203041

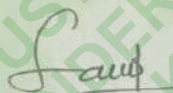
Penguji,



Dwi Yati, M.Kep

NIDN: 05-0802-8301

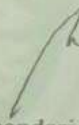
Pembimbing I



Latifah Susilowati, M.Kep

NIDN: 05-1412-8801

Pembimbing II,



Ristinandari, S.ST., Ns

NIP: 1978012420001220001

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 05-1402-8301

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Atika Rohmah

NPM : 233203041

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi "*Pursed Lips Breathing*" dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Anak dengan Asma di Bangsal Menoreh Kidul di Bangsal Menoreh Kidul RSUD

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 November 2024



Atika Rohmah

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah robbil' alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini yang berjudul "Penerapan Intervensi Pursed Lips Breathing Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Anak Dengan Asma Di Bangsal Menoreh Kidul Rsud Wates" guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan KIAN ini tak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Latifah Susilowati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dan selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing saya sampai terealisasikan KIAN ini.
4. Ibu Ristinandari, S.ST., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan serta masukan kepala penulis selama proses bimbingan
5. Ibu Dwi Yati, M.Kep selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
6. RSUD Wates yang telah memberikan izin untuk melakukan intervensi KIAN.
7. Bapak dan ibu saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya tanpa lelah dalam proses penyusunan KIAN ini
8. Teman teman saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan tidak bosan-bosan untuk selalu mengingatkan saya sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

9. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan KIAN.
10. Terimakasih kepada pasien yang telah bersedia untuk diberikan intervensi sehingga dapat terselesainya KIAN ini.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan tentunya juga bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan KIAN ini ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca, saya pribadi mohon maaf, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data .....	4
BAB II.....	5
A. Asma.....	5
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
C. <i>Pursed lips breathing</i> .....	23
BAB III .....	25
A. Pengkajian .....	25
B. Analisa Data .....	42
C. Diagnosa Keperawatan.....	44

D.	Rencana Keperawatan .....	44
E.	Implementasi dan Evaluasi.....	49
BAB IV	.....	55
A.	Cara Mencari Jurnal .....	55
B.	Resume Jurnal .....	57
C.	Rencana Aplikasi Jurnal .....	60
BAB V	.....	64
A.	Pembahasan .....	64
B.	Implikasi.....	70
BAB VI	.....	71
A.	Kesimpulan.....	71
B.	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	.....	73

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Rencana Keperawatan.....	17
Tabel 3. 1 Observasi Respon Kecemasan Pada Anak Yang Menjalani Proses Hospitalisasi .....	34
Tabel 3. 2 Humpy Dumty.....	36
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Penunjang .....	39
Tabel 3. 4 Terapi .....	39
Tabel 3. 5 Analisa Data.....	42
Tabel 3. 6 Rencana Keperawatan.....	44
Tabel 3. 7 Implementasi dan Evaluasi .....	49
Tabel 5. 2 Hasil Pengukuran Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Implementasi Terapi Tiup Balon .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Asma.....	10
Gambar 3. 1 Genogram.....	28
Gambar 3. 2 Grafik Z-Score .....	38
Gambar 4. 1 Hasil Pencarian Artikel .....	56
Gambar 4. 2 Hasil pencarian jurnal.....	57

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat ijin penelitian .....	76
<i>Etical Clerence</i> .....	77
<i>Inform consent</i> .....	78

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA