

**FAKTOR –FAKTOR YANG MENYEBABKAN GANGGUAN  
PEMENUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA IBU NIFAS  
DI RSUD WATES KULONPROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**KAROLINA KURNIA**  
1310209

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR –FAKTOR YANG MENYEBABKAN GANGGUAN  
PEMENUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA IBU NIFAS DI RSUD WATES  
KULONPROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**KAROLINA KURNIA**

1310209

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : ...01... Agustus ...2013

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing



Farida Kartini, M.Sc  
NIDN : 052 104 7002



Ratna Prahesti, S.ST  
NIDN. 050502 8901

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A, S.ST..M.Kes  
NIDN : 05.1006.8501

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013



Karolina Kurnia

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas segala limpahan berkat dan rahmat berupa kesehatan selalu dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Faktor-faktor yang Menyebabkan Gangguan Pemenuhan Istirahat Tidur Pada Ibu Nifas di RSUD Wates Kulonprogo.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko Sp.B selaku Kepala Stikes Achmad Yani Yogyakarta
2. Tyasning Yuni Astuti S.ST, M.Kes selaku Ketua Prodi D III kebidanan
3. Direktur RSUD Wates, beserta staf khususnya yang bertugas di bagian keperawatan nifas yang telah banyak memberikan informasi dan bantuannya selama penulis melakukan penelitian.
4. Ratna Prahesti, S.ST selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan perhatian, bimbingan serta arahan kepada penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Farida Kartini, M.Sc selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dalam menyelesaikan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu-ibu nifas di bangsal Kenanga RSUD Wates sebagai responden yang dengan sukarela memberikan jawaban dan tanggapan mengenai penelitian yang dilakukan.

Semoga Allah yang Maha Kuasa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	35
D. Pertanyaan Penelitian .....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan sampel Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan d ata .....	40
G. Validitas dan Reliabilitas.....	40
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian .....	42
J. Pelaksanaan Penelitian .....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
 DAFTAR PUSTAKA .....	 55
 LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di RSUD Wates Kulon Progo.....	46
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi faktor yang menyebabkan gangguan pemenuhan istirahat tidur pada ibu Nifas di RSUD Wates Kulonprogo.....	38

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	34

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian dari Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian STIKES A.YANI Yogyakarta ke Gubernur D.IY
- Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian dari Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian STIKES A.YANI Yogyakarta ke Dinas Kesehatan Kulon Progo
- Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluandan Ijin Penelitian dari Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian STIKES A.YANI Yogyakarta ke RSUD Wates
- Lampiran 4 Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan dan IjinPenelitiandari Gubernur Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian dari Badan Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu
- Lampiran 6 Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian dari Kepala RSUD Wates Kulon Progo
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 8 *Checklist* Pengumpulan Data
- Lampiran 9 Data penelitian
- Lampiran 10 Jadwal Penyusunan KTI