

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X  
DAN XI TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA (*VULVA HYGIENE*)  
SAAT MENSTRUASI DI SMA N 2 NGAGLIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**BELA PERTIWI PUTRI**  
**1112060**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X  
DAN XI TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA (*VULVA HYGIENE*)  
SAAT MENSTRUASI DI SMA N 2 NGAGLIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

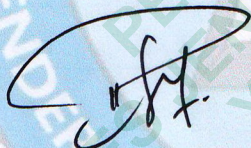
**BELA PERTIWI PUTRI**  
**1112060**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal... 30 Juli 2015 .....

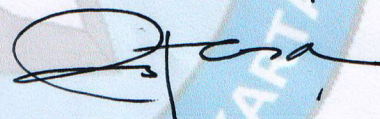
Menyetujui:

Penguji,



Tri Sunarsih, SST., M.Kes  
NIDN: 05-2403-8401

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, SST  
NIDN: 06-0406-8801

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan maupun ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah diajukan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2015

METERAI  
TEMPEL  
TGL. 20  
A72ADF195409640  
6000  
RIBU RUPIAH  
Tulis  
  
Bela Pertiwi Putri

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas X dan XI Tentang Kebersihan Genitalia (*Vulva Hygiene*) Saat Menstruasi di SMA N 2 Ngaglik.”

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat adanya bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, SST selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal sampai selesai.
4. Tri Sunarsih, M.Kes selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Darwito, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA N 2 Ngaglik yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Semua pihak telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2015  
Penulis

Bela Pertiwi Putri

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Pengetahuan .....	10
2. Remaja.....	18
3. Menstruasi .....	23
4. <i>Vulva Hygiene</i> .....	26
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Pertanyaan Penelitian .....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi .....	34
D. Metode Sampling .....	34
E. Variabel Penelitian .....	36
F. Definisi Operasional .....	36
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	36
H. Uji Validitas dan Realibilitas .....	38
I. Metode pengolahan dan Analisa Data.....	41
J. Etika Penelitian .....	43
K. Pelaksanaan Penelitian .....	44

**BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	58

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Vulva Hygiene</i> Saat Menstruasi .....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pengertian <i>Vulva Hygiene</i> .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Tujuan <i>Vulva Hygiene</i> .....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Prosedur Pelaksanaan <i>Vulva Hygiene</i> .....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Hal yang diperhatikan <i>Vulva Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Dampak Kurangnya <i>Vulva Hygiene</i> .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Pengantar untuk BAPPEDA Sleman Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar untuk KesBang Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat pengantar untuk SMAN 2 Ngaglik Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Pengantar untuk BAPPEDA Sleman Izin Uji Validitas
- Lampiran 7. Surat Pengantar untuk KesBang Izin Uji Validitas
- Lampiran 8. Surat Pengantar untuk SMAN 1 Ngaglik Izin Uji Validitas
- Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 10. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 11. Surat Pengantar untuk BAPPEDA Sleman Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Pengantar untuk KesBang Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Pengantar untuk SMAN 2 Ngaglik Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 16. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 17. Pernyataan Kesediaan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 18. Kuesioner
- Lampiran 19. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 20. Lembar Hasil Uji Validitas
- Lampiran 21. Lembar Tabel Hasil Uji Validitas
- Lampiran 22. Lembar Hasil Reliabilitas
- Lampiran 23. Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 24. Kegiatan Bimbingan KTI