

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA TERHADAP PERENCANAAN KARIR PADA
REMAJA DI DESA SIDOASRI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Vava Rosian Aurielta Riyanto

212303111

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERENCANAAN KARIR PADA REMAJA DI DESA
SIDOASRI**

Diajukan oleh:

Vava Rosian Aurielta Riyanto

212303111

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 Juni 2025

Mengesahkan,

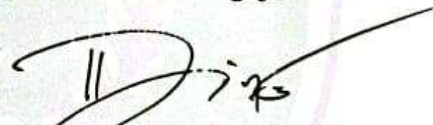
Pembimbing,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0518039201

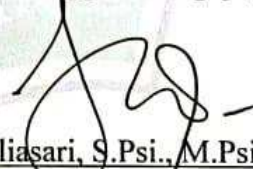
Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0523079201

Anggota Penguji,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0518039201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vava Rosin Aurielta Riyanto
NPM : 212303111
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Perencanaan Karir pada Remaja di Desa Sidoasri

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Mei 2025



Vava Rosian Aurielta Riyanto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perencanaan Karir Pada Remaja Di Desa Sidoasri”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak terkait proses penyusunan skripsi mahasiswa, dimana telah memberikan dukungan moral serta bimbingannya kepada penulis. Ucapan terima kasih ini penulis tunjukkan kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Pjs. Ketua Prodi Psikologi.
5. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan.

6. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan ilmu yang telah Ibu berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, membimbing serta mengarahkan penulis selama masa perkuliahan.
8. Bapak Sugeng Rianto dan Ibu Marlisa Sulistyorini, selaku orang tua penulis, terima kasih atas segala cinta, pengorbanan, serta doa yang tiada henti. Terima kasih karena telah mengusahakan yang terbaik dalam pendidikan anak-anaknya dan senantiasa menjadi sumber motivasi dalam setiap langkah penulis.
9. Kepada kakak saya, Vivi Rosian Rahmadika Rianto, dan adik-adik saya, Vindy Rosian Berlian Rianto serta Veyza Rosian Nevazriel Rianto, dan keluarga besar penulis yang telah mendoakan dan mendukung penulis dengan penuh kasih selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
10. Ranga Tabah Imany, terima kasih telah berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas semangat dan dukungan yang telah diberikan secara tulus. Terima kasih telah menemani penulis selama proses penulisan skripsi.
11. Teman-teman di kampus yang tidak pernah bosan dalam memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis. Terima kasih atas kebersamaan,

informasi, dan berbagai bantuan yang telah diberikan, bahkan untuk hal-hal kecil yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan nasehat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, saya menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna karena pengalaman dan pengetahuan mahasiswa yang terbatas. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan demi terciptanya laporan akhir yang lebih baik lagi untuk masa mendatang.

Yogyakarta, 12 Februari 2025

Penyusun

Vava Rosian Aurielta Riyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKASAN	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	13
C. Manfaat Penelitian.....	13
1. Manfaat Teoritis.....	13
2. Manfaat Praktis.....	14
D. Keaslian Penelitian	15
1. Keaslian Topik.....	19
2. Keaslian Teori.....	20
3. Keaslian Alat Ukur	20
4. Keaslian Subjek Penelitian	21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Landasan Teori	23
1. Perencanaan Karir.....	23
a. Pengertian Perencanaan Karir.....	23
b. Aspek Perencanaan Karir.....	25
c. Faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir	28
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	30
a. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	33
b. Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	33
c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	36
B. Dinamika Psikologis.....	45
C. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Identifikasi Variabel Penelitian	46
B. Definisi Operasional	46
1. Perencanaan Karir.....	46
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
C. Subjek Penelitian	47
D. Metode Pengumpulan Data.....	48
E. Metode Analisis Data	51
1. Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Linearitas	52

2. Uji Hipotesis	52
F. Kredibilitas	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas	54
G. Rancangan Penelitian.....	55
1. Desain Penelitian	55
2. Tahapan Penelitian.....	55
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	59
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	59
1. Orientasi Kanchah.....	60
2. Persiapan Penelitian.....	60
a. Persiapan Administrasi	60
b. Persiapan Alat Ukur.....	61
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	64
d. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur Penelitian	65
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	67
C. Hasil Penelitian.....	69
1. Deskripsi Subjek Penelitian	69
2. Deskripsi Data Penelitian.....	70
3. Uji Asumsi	73
a. Uji Normalitas	73
b. Uji Linearitas	73
4. Uji Hipotesis	74

5. Uji Analisis Tambahan	75
D. Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
1. Bagi Responden Penelitian	90
2. Bagi Penelitian Selanjutnya	90
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	99

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner	49
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Perencanaan Karir.....	50
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	51
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Coba. 65	
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Perencanaan Karir Sebelum Uji Coba	65
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Coba... 66	
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skala Perencanaan Karir Setelah Uji Coba	67
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 4.6 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	69
Tabel 4.7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Wilayah.....	70
Tabel 4.8 Deskripsi Data Penelitian.....	71
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi	71
Tabel 4.10 Presentil untuk Kategorisasi Tiap Variabel	72
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	72
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas	74
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis	74
Tabel 4.15 Kriteria Koefisien Korelasi	75
Tabel 4.16 Hasil Uji Analisis Determinasi	76
Tabel 4.17 Hasil Uji Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologi.....	44
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	100
Lampiran 2 Skala Sebelum Uji Coba.....	107
Lampiran 3 Skala Setelah Uji Coba.....	113
Lampiran 4 Hasil Validitas Aiken's V Skala.....	118
Lampiran 5 Hasil Uji Keterbacaan.....	121
Lampiran 6 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala.....	126
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	135
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	144
Lampiran 9 Rumus Skor Hipotetik.....	157
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas.....	159
Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas.....	161
Lampiran 12 Hasil Uji Hipotesis.....	163
Lampiran 13 Hasil Uji Daya Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	165
Lampiran 14 Surat Kegiatan MBKM.....	167
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	170
Lampiran 16 Hasil Cek Plagiarisme.....	172