

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP PERENCANAAN KARIR PADA REMAJA DI DESA SIDOASRI

RINGKASAN

Vava Rosian Aurielta Riyanto¹, Hesty Yuliasari²

Latar Belakang: Remaja merupakan fase transisi perkembangan dari masa kanak-kanak menuju dewasa yang ditandai dengan perubahan signifikan dalam aspek fisik, kognitif, emosional, dan sosial. Pada tahap ini, individu dihadapkan pada berbagai tugas perkembangan, salah satunya adalah perencanaan karir. Perencanaan karir merupakan aspek penting dalam kehidupan remaja karena berperan dalam menentukan arah dan tujuan masa depan. Faktor yang memengaruhi perencanaan karir dibagi menjadi dua, yaitu faktor internal dan eksternal. Salah satu faktor eksternal yang turut berperan adalah dukungan sosial teman sebaya.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan perencanaan karir pada remaja di Desa Sidoasri.

Metode Penelitian: Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik *purposive sampling* dan penyebaran kuesioner secara *online*. Subjek penelitian berjumlah 63 remaja berusia 11–18 tahun yang tinggal di Desa Sidoasri dan belum menikah. Peneliti melakukan modifikasi alat ukur skala dukungan sosial teman sebaya oleh Gustriani dan Azra (2022) yang mengacu pada teori Sarafino dan Smith (2011) dan skala perencanaan karir oleh Hasibuan, Iramadhani, dan Astuti (2023) berdasarkan teori Dillard (1985).

Hasil Penelitian: berdasarkan analisis data, diperoleh hasil uji normalitas menunjukkan nilai 0,200 ($p > 0,05$), sedangkan uji linearitas menunjukkan nilai signifikansi 0,438 ($p > 0,05$) Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya terhadap perencanaan karir remaja, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,665 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Hasil kesimpulan menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima. Selain itu, hasil analisis koefisien determinasi menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya memberikan kontribusi sebesar 44,3% terhadap perencanaan karir, sisanya yaitu dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Perencanaan Karir, Remaja, Desa Sidoasri

¹ Mahasiswa Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND CAREER PLANNING AMONG ADOLESCENTS IN SIDOASRI VILLAGE

ABSTRACT

Vava Rosian Aurielta Riyanto¹, Hesty Yuliasari²

Background: *Adolescence is a transitional phase of development from childhood to adulthood which is marked by significant changes in physical, cognitive, emotional, and social aspects. At this stage, individuals are faced with various developmental tasks, one of which is career planning. Career planning is an important aspect in adolescent life because it plays a role in determining the direction and goals of the future. Factors that influence career planning are divided into two, namely internal and external factors. One of the external factors that plays a role is peer support.*

Research Objective: *This study aims to determine the relationship between peer support and career planning in adolescents in Sidoasri Village.*

Research Method: *The study used a quantitative correlational method with purposive sampling techniques and online questionnaire distribution. The research subjects were 63 adolescents aged 11–18 years who lived in Sidoasri Village and were unmarried. The researcher modified the peer support scale measuring instrument by Gustriani and Azra (2022) which refers to the theory of Sarafino and Smith (2011) and the career planning scale by Hasibuan, Iramadhani, and Astuti (2023) based on Dillard's theory (1985).*

Research Results: *based on data analysis, the results of the normality test showed a value of 0.200 ($p > 0.05$), while the linearity test showed a significance value of 0.438 ($p > 0.05$). The results of the correlation analysis showed that there was a positive relationship between peer support and adolescent career planning, with a correlation coefficient value of 0.665 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$).*

Conclusion: *The results of the conclusion indicate that the hypothesis in this study is accepted. In addition, the results of the determination coefficient analysis show that peer support contributes 44.3% to career planning, the rest is influenced by other factors.*

Keywords: *Peer Support, Career Planning, Adolescents, Sidoasri Village*

¹ Student of Psychology Program (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Psychology Study Program ((S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta