

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil analisis dan pembahasan menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap perencanaan karir pada remaja. Hal ini memiliki arti bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang diterima maka perencanaan karir pada remaja di Desa Sidoasri juga tinggi. Dukungan sosial teman sebaya, khususnya pada aspek penghargaan (*esteem support*), menunjukkan pengaruh yang cukup besar terhadap kesiapan remaja dalam merancang langkah-langkah karir yang terarah. Hal ini terlihat dari tingginya skor aspek keterampilan dalam perencanaan karir, yang menunjukkan bahwa remaja di Desa Sidoasri memiliki kemampuan dalam mengenali potensi diri, minat, serta merancang strategi untuk mencapai tujuan karir. Pada penelitian juga mengungkapkan bahwa remaja awal cenderung merencanakan karir berdasarkan minat dengan mempertimbangkan beberapa hal, sedangkan remaja awal merencanakan karir dilihat dari apa yang mereka lihat dan disukai. Selain itu, penelitian ini juga mengungkapkan bahwa dibandingkan dengan remaja laki-laki, remaja perempuan cenderung memperoleh skor rata-rata yang lebih tinggi baik dalam dukungan sosial teman sebaya maupun perencanaan karir. Secara keseluruhan, perencanaan karir dipengaruhi oleh dukungan sosial teman sebaya, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden Penelitian**

Remaja di Desa Sidoasri diharapkan dapat mempertahankan dan memperkuat hubungan sosial yang positif dengan teman sebaya, karena dukungan tersebut terbukti membantu dalam proses perencanaan karir. Selain itu, remaja juga disarankan untuk terus mengembangkan keterampilan diri, menggali potensi dan minat pribadi, serta aktif mencari informasi dan peluang yang berkaitan dengan karir masa depan mereka. Dukungan dari lingkungan sosial hendaknya dimanfaatkan secara bijak sebagai motivasi untuk terus tumbuh dan menentukan arah karir yang sesuai dengan kemampuan dan cita-cita.

### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas lingkup subjek penelitian supaya hasil yang didapatkan lebih mewakili populasi yang beragam. Selain itu, dapat alat ukur yang digunakan juga harus diperhatikan supaya data yang diperoleh sesuai dengan apa yang diinginkan. Penambahan sampel dari wilayah yang lebih luas dan latar belakang remaja yang beragam juga dapat meningkatkan generalisasi hasil penelitian. Dengan demikian, hasil penelitian mampu memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai dinamika sosial dan psikologis yang mempengaruhi perencanaan karir pada remaja.