

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
DISMENOREA DI SMK AL-MUNAWWIR KRAPYAK  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**ZAHIROTUL ALAWIYAH**  
**1112061**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
DISMENOREA DI SMK AL-MUNAWWIR KRAPYAK  
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

ZAHIROTUL ALAWIYAH

1112061

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 31 Juli 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M. Kes  
NIDN: 05-1307-8601

Ristiana Eka Ariningtyas, SST  
NIDN: 06-0406-8801

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN: 06-1603-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Saya:

Nama : Zahirotul Alawiyah

Npm : 1110261

Program Studi : D III Kebidanan

Judul KTI : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang  
Dismenorea Di SMK Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan yang telah disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 25 Juli 2015

Penulis



(Zahirotul Alawiyah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea Di SMK Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta".

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma M. Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, SST, selaku pembimbing yang telah memberikan banyak pengarahan, dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M. Kes, selaku penguji dalam uji hasil penelitian ini
5. Kepala sekolah SMK Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terutama orang tua, teman-teman yang selalu memberikan do'a, semangat dan dorongan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 25 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II      TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Remaja .....	10
3. Menstruasi.....	14
4. Dismenorea .....	21
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III     METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	34
I. Etika Penelitian .....	37
J. Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV     HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Gambaran Umum SMK Al-Munawwir.....	41
2. Karakteristik Responden.....	42

	3. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dismenorea.....	42
	B. Pembahasan Penelitian .....	44
	C. Keterbatasan Penelitian .....	47
BAB V	KESIMPULAN.....	49
	A. Kesimpulan .....	49
	B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- Lampiran 2. Lembar Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea.
- Lampiran 5. Lembar jawab kuesioner penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Balasan Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. SMK Al-Munawwir Krapyak Bantul Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul.
- Lampiran 10. Surat Izin uji validitas Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 11. Surat Balasan uji validitas Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 12. Surat Izin uji validitas Ka. SMA Ali Maksum Krapyak Bantul Yogyakarta.
- Lampiran 13. Surat Izin uji validitas Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul.
- Lampiran 14. Surat Izin penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 15. Surat Balasan penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul.
- Lampiran 16. Surat Izin penelitian Ka. SMK Al-Munawwir Krapyak Bantul Yogyakarta.
- Lampiran 17. Surat Izin penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul.
- Lampiran 18. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 19. Hasil penelitian tujuan umum dan khusus
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 3. <i>Dummy Table</i> Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea.....	35
Tabel 4. <i>Dummy table</i> Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian, jenis, penyebab dan cara mengatasi dismenorea di SMK Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta.....	36
Tabel 5. Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	42
Tabel 6. Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas.....	42
Tabel 7. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea.	43
Tabel 8. Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian, Jenis, Penyebab dan cara mengatasi Dimenorea.....	43

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA