

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMK Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta dapat diambil kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian bahwa:

1. Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang dismenorea dalam kategori cukup yaitu 25 responden (71,4%)
2. Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang pengertian dismenorea dalam kategori cukup yaitu 16 responden (45,7%)
3. Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang jenis dismenorea dalam kategori baik yaitu 26 responden (74,3%)
4. Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang penyebab dismenorea dalam kategori kurang yaitu 13 responden (37,1%)
5. Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang cara mengatasi dismenorea dalam kategori kurang yaitu 18 responden (51,4%)

B. Saran

1. Bagi SMK Al-Munawwir

Hendaknya dengan adanya penelitian ini sekolah dapat memberikan suatu wadah tentang kesehatan khususnya kesehatan reproduksi remaja agar meningkatkan pengetahuan siswa dalam bidang kesehatan.

2. Bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka di perpustakaan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya bagi para peneliti selanjutnya yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan dismenorea memperhatikan beberapa hal berikut meliputi :

- a. Teknik pengambilan secara acak dan jumlah responden yang sama, sehingga setiap kelas terwakili dengan jumlah responden yang sama.
- b. Hendaknya hasil penelitian ini sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian berikutnya terkait dismenorea.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA