

Hubungan antara *Forgiveness* dengan *Happiness* pada Remaja yang Tinggal Terpisah dari Orang Tua di Desa Sidoasri

Jodi Setiawan¹ Hesty Yuliasari²

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Remaja yang tinggal terpisah dari orang tua akan menghadapi berbagai macam tantangan emosional yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Salah satu faktor yang dapat berperan dalam *happiness* adalah kemampuan memaafkan (*forgiveness*).

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *forgiveness* dengan *happiness* pada remaja yang tinggal terpisah di Desa Sidoasri.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan skala *Likert* dengan variabel *forgiveness* memodifikasi skala dari Umar et al. (2020) dengan aitem-aitem yang merujuk pada aspek McCullough (2000), sedangkan untuk variabel *happiness* memodifikasi skala dari Sabila et al. (2023) dengan aitem-aitem yang merujuk pada aspek Seligman (2005).

Hasil: Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *forgiveness* dengan *happiness* pada remaja yang tinggal terpisah dari orang tua di Desa Sidoasri, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,652$ dengan $p = 0,000$. Hasil analisis juga menunjukkan nilai *R Square* sebesar 0,425, yang berarti variabel *forgiveness* memiliki kontribusi terhadap *happiness* pada remaja yang tinggal terpisah dari orang tua sebesar 42,5%.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *forgiveness* dengan *happiness* pada remaja yang tinggal terpisah dari orang tua di Desa Sidoasri. Hal ini menunjukkan bahwa *forgiveness* berperan penting dalam mendukung kesejahteraan psikologis remaja yang hidup jauh dari orang tua.

Kata kunci: *Forgiveness, Happiness, Remaja, Tinggal Terpisah, Orang Tua, Sidoasri*

¹Mahasiswa Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Relationship between Forgiveness and Happiness in Adolescents Living Separated from Parents in Sidoasri Village

Jodi Setiawan¹ Hesty Yuliasari²

ABSTRACT

Background of the Problem: *Adolescents who live apart from their parents will face a wide variety of emotional challenges that can affect psychological well-being. One of the factors that can play a role in happiness is the ability to forgive.*

Research Objectives: *This study aims to determine the relationship between forgiveness and happiness in adolescents who live separately in Sidoasri Village.*

Methods: *The research method used was quantitative correlational using purposive sampling techniques. The measurement was carried out using the Likert scale with the variable forgiveness modifying the scale from Umar et al. (2020) with items referring to the McCullough aspect (2000), while for the happiness variable modifying the scale from Sabila et al. (2023) with items referring to the Seligman aspect (2005).*

Results: *The results of the analysis showed a significant positive relationship between forgiveness and happiness in adolescents who lived separately from their parents in Sidoasri Village, with a correlation coefficient value of $r = 0.652$ with $p = 0.000$. The results of the analysis also showed an R Square value of 0.425, which means that the forgiveness variable has a contribution to happiness in adolescents who live apart from their parents by 42.5%.*

Conclusion: *There is a positive and significant relationship between forgiveness and happiness in adolescents who live separately from their parents in Sidoasri Village. This shows that forgiveness plays an important role in supporting the psychological well-being of adolescents who live far from their parents.*

Keyword: *Forgiveness, Happiness, Adolescents, Living Separately, Parents, Sidoasri*

¹*Student of Psychology Program (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*

²*Lecturer of Psychology Program (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*