

**PENERAPAN INTERVENSI : *EXPRESSIVE WRITING*
THERAPY PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI WISMA SRIKANDI RSJ
GRHASIA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

RIKA YULIYANA, S.Kep.

233203042

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI : *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI WISMA SRIKANDI RSJ GRIHASIA
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 4 April 2024

Diajukan oleh :


RIKA YULIYANA, S.Kep
233203042

Penguji



Rizqi Wahyu Hidavati, M.Kep
NIDN : 05-1402-8301

Pembimbing I



Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN : 05-0802-8301

Pembimbing II



Ika Ratih Wihawa, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP : 19870617 201101 2019

Mengetahui,

Kepala Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN : 05-0802-8301

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Rika Yuliyana
NPM : 233203042
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : "Penerapan Intervensi : *Expressive Writing Therapy* pada Pasien Skizofrenia dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Wisma Srikandi Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2024



Rika Yuliyana, S.Kep

NPM : 233203042

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul **“Penerapan Intervensi : Expressive Writing Theraphy pada Pasien Skizofrenia dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Wisma Srikandi Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta”** guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan KIAN ini tak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Oleh karena itu saya menyampaikan terimakasih banyak kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan dengan sabar sampai terealisasikan KIAN ini.
3. Ibu Ika Ratih Wibawa, M.Kep., Sp. Kep J selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
5. Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ayah dan Ibu yang selalu mendukung, mendoakan, dan mendanai saya tanpa lelah dalam proses penyusunan KIAN ini.
7. Kepada seluruh pihak yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan KIAN ini.

Semoga karya ilmiah dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan tentunya juga bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan KIAN ini ada kata – kata yang kurang berkenan di hati pembaca, saya pribadi mohon maaf sebesar – besarnya, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 11 Juli 2024



Rika Yuliyana, S. Kep

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Prakata	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel.....	viii
Intisari	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Skizofrenia	7
B. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan (RPK).....	10
C. Konsep <i>Expressive Writing Therapy</i>	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien RPK.....	16
BAB III TINJAUAN KASUS	28
A. Pengkajian	28
B. Analisa Data	39
C. Rencana Keperawatan	42
D. Implementasi Dan Evaluasi.....	47
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL	71

A. Cara Mencari Jurnal	71
B. Resume Jurnal	71
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	73
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil	80
B. Pembahasan	81
C. Hasil dan Pembahasan	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	97

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon RPK.....	11
Gambar 2.2 Pohon Masalah	23
Gambar 3.1 Genogram	28
Gambar 4.1 Alur Rencana Intervensi	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan	25
Tabel 3.1 Aspek Medis	30
Tabel 3.2 Terapi Medis	37
Tabel 3.3 Pemeriksaan Penunjang.....	37
Tabel 3.4 Analisa Data	39
Tabel 3.5 Rencana Asuhan Keperawatan	42
Tabel 3.6 Implementasi Dan Evaluasi.....	47
Tabel 4.1 SOP.....	72
Tabel 4.2 Skala RUFA	76
Tabel 5.1 Hasil Skala RUFA.....	81