

PENERAPAN INTERVENSI : *EXPRESSIVE WRITING THERAPHY* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI WISMA SRIKANDI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

Rika Yuliyana¹, Fajriyati Nur Azizah², Ika Ratih Wibawa³
Email : bjavanesia23@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Skizofrenia adalah gangguan mental berat yang dapat mempengaruhi tingkah laku, emosi, dan komunikasi. Perubahan perilaku yang berlebihan biasanya sulit dikontrol sehingga mengakibatkan adanya risiko perilaku kekerasan. Hal ini membutuhkan adanya suatu manajemen terapi untuk mengatasi masalah tersebut. *Expressive writing theraphy* adalah terapi aktivitas menulis untuk mengungkapkan pengalaman emosional yang dapat memperbaiki fisik, pikiran, perilaku dan menstabilkan emosi.

Metode : Desain ini Menggunakan studi kasus dengan sampel satu orang pasien yang diberi intervensi selama 3 hari pada 22 – 24 November 2023, alat ukur yang digunakan adalah skala RUFA yang dilakukan dengan cara *pre test* dan *post test*.

Hasil dan Pembahasan : Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa *expressive writing theraphy* efektif untuk mengatasi resiko perilaku kekerasan. Hal ini diketahui dari jumlah skor skala RUFA menurun dari 10 menjadi 4 pada *pre test* dan *post test* yang dilakukan pada hari pertama sebelum melakukan intervensi *expressive writing theraphy* dan hari ketiga setelah intervensi *expressive writing theraphy*.

Kesimpulan : *Expressive writing theraphy* efektif untuk mengatasi resiko perilaku kekerasan.

Kata kunci : skizofrenia, resiko perilaku kekerasan, *expressive writing theraphy*

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Pembimbing Klinik Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta

**APPLICATION OF INTERVENTION : EXPRESSIVE WRITING
THERAPY IN SCHIZOPHRENIA PATIEN WITH THE RISK OF
VIOLENT BEHAVIOR AT WISMA SRIKANDI RSJ GHRASIA
YOGYAKARTA**

Rika Yuliyana¹, Fajriyati Nur Azizah², Ika Ratih Wibawa³
Email : bjavanesia23@gmail.com

ABSTRACT

Background : Schizophrenia is a serious mental disorder that can affect behavior, emotions and communication. Excessive changes in behavior are usually difficult to control, resulting in a risk of violent behavior. This requires therapeutic management to overcome this problem. Expressive writing therapy is a writing activity therapy to express emotional experiences which can improve physical, mental, behavioral and stabilize emotions.

Method : This design uses a case study with a sample of one patient who was given intervention for 3 days on 22 – 24 November 2023. The measuring instrument used was the RUFA scale which was carried out by pre-test and post-test.

Results and Discussion : Nursing care carried out for 3 days showed that expressive writing therapy was effective in overcoming the risk of violent behavior. This is known from the total score on the RUFA scale decreasing from 10 to 4 in the pre-test and post-test which were carried out on the first day before the expressive writing therapy intervention and the third day after the expressive writing therapy intervention.

Conclusion : Expressive writing therapy is effective in overcoming the risk of violent behavior.

Keywords: schizophrenia, risk of violent behavior, expressive writing therapy

¹ Student of the Nursing Profession at Jenderal Achmad Yani University

² Lecturers at Jenderal Achmad Yani University

³ Clinical Supervisor at Grhasia Hospital Yogyakarta