

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus “Penerapan Intervensi : *Exspresive Writing Therapy* Pada Pasien Skizofrenia Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wisma Srikandi RSJ Grhasia Yogyakarta” di atas maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Hasil pengkajian didapatkan dari pasien yaitu pasien mengalami masalah ekonomi, masalah pada konsep diri yaitu identitas diri dan harga diri, dalam pengkajian status mental didapatkan hasil aktivitas motorik tegang dan gelisah, alam perasaan sedih, afek tumpul, mudah tersinggung, isi pikir obsesi, dan proses pikir sirkumtansional. Faktor predisposisi pada pasien yaitu adanya gangguan jiwa di masa lalu.
2. Penegakan diagnosa keperawatan pada masalah keperawatan didapatkan 2 diagnosa yaitu resiko perilaku kekerasan dan harga diri rendah kronis terpapar situasi traumatis.
3. Penyusunan rencana tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan 2 diagnosa yang telah ditentukan dan mengkolaborasikan dengan *expressive writing therapy*.
4. Tindakan keperawatan yang telah dilakukan selama 3 hari yaitu pencegahan perilaku kekerasan, *expressive writing therapy* yang masuk dalam edukasi, promosi harga diri, dan promosi coping.
5. Hasil implementasi tindakan *expressive writing therapy* didapatkan hasil evaluasi terjadi penurunan resiko perilaku kekerasan pada pasien yang dilihat melalui skor skala RUFA dari 10 menjadi 4.

### **B. SARAN**

1. Pasien

Pasien diharapkan mampu menerapkan *expressive writing therapy* secara mandiri ketika sudah kembali ke rumah untuk mengatasi jika timbul tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan.

2. Perawat

Dapat berkolaborasi dengan tim kesehatan lain untuk mengatasi permasalahan pada pikiran dan jiwa pasien.

3. Rumah sakit

Diharapkan menyediakan alat – alat untuk *expressive writing therapy* serta kegiatan terapi tersebut dapat dimasukkan dalam kegiatan rehabilitas.

4. Profesi keperawatan

Sebagai kajian ilmiah untuk pengembangan *expressive writing therapy*.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUJ  
YOGYAKARTA