

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa sebanyak 24 responden (51,06%) termasuk dalam kategori terampil dan sebanyak 23 responden (48,94%) termasuk dalam kategori tidak terampil dalam melakukan teknik menyusui yang benar.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran keterampilan teknik menyusui yang benar pada ibu *postpartum*, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

#### 1. Bagi RSUD Wates

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan pelayanan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar, sehingga seluruh ibu *postpartum* di RSUD Wates dapat benar-benar terampil dalam melakukan teknik menyusui yang benar.

#### 2. Bagi Institusi Stikes A.Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi, referensi dan bahan bacaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya bagi mahasiswa Program Kebidanan (D-3) Stikes A. Yani Yogyakarta.

### 3. Bagi Peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan mengambil sampel yang lebih besar dan mendekati jumlah populasi.

### 4. Bagi Responden

Bagi ibu *postpartum* hendaknya lebih aktif dalam mencari informasi tentang teknik menyusui yang benar, sehingga tidak ditemui lagi masalah dalam menyusui dan dapat lebih terampil dalam menyusui.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA