

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PETANI CENGKEH
DI DESA SIDOASRI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Putri Nurhikmah Asidiqiah

212303087

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PETANI CENGKEH DI DESA
SIDOASRI**

Diajukan oleh:

PUTRI NURHIKMAH ASIDIQIAH

212303087


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 23 Juni 2025

Mengesahkan,


Pembimbing,

Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0523079201


Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji,


Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0523079201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Nurhikmah Asidiqiah

NPM : 212303087

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Petani Cengkeh Di Desa Sidoasri

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Mei 2025



Putri Nurhikmah Asidiqiah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, sebagai kata pembuka yang disusun dalam kata pengantar ini Alhamdulillah rabbil'aalamiin. Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Petani Cengkeh Di Desa Sidoasri". Skripsi ini disusun sebagai syarat akademis dalam menyelesaikan Program Sarjana (S-1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhana Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi yang memberikan motivasi dan arahan kepada peneliti.
5. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang tidak hanya membimbing secara akademik, tetapi dengan sabar memberikan arahan, masukan, saran, dan memberikan semangat kepada

peneliti selama menjalani proses perkuliahan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.

6. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar memberikan arahan kepada peneliti selama proses skripsi. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang ibu berikan. Setiap nasihat dan motivasi dari ibu menjadi penyemangat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk Ayahanda Alm. Nur, peneliti teringat dulu sebelum Ayah meninggal. Ayah mengantarkan ke sekolah di pagi hari dan mengatakan “*sekolah yang rajin, sehat selalu, baik, pintar, dan sholehah ya nak*”, namun saat jam pulang sekolah tiba bukan Ayah yang menjemput. Sekarang Putri Ayah sudah menyelesaikan kuliah dan skripsi. Walaupun Ayah sudah tiada, semoga Ayah bangga melihat Putri satu-satunya sudah sarjana.
8. Dua orang yang sangat berjasa dan sangat peneliti cintai tiada tara, Bapak Rah dan Ibu Ros. Terima kasih atas segalanya, atas doa, cinta, dukungan, motivasi, semangat, kepercayaan, dan memberikan segala bentuk yang terbaik yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti terdukung disegala pilihan dan keputusan yang diambil oleh peneliti. Semoga Bapak dan Ibu sehat selalu dan hidup lebih lama agar senantiasa bisa kebersamaan peneliti disetiap perjalanan dan pencapaian hidup peneliti.

9. Keluarga besar peneliti yang senantiasa memberikan dukungan serta doa dari jauh yang tiada henti kepada peneliti, agar peneliti diberikan kemudahan dan kelancaran disetiap proses yang peneliti lakukan.
10. Putri Nurhikmah Asidiqiah, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah bertanggung jawab dan berjuang sampai saat ini. Terima kasih karena terus berusaha keras sekuat tenaga dan bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan dari luar. Tetaplah menjadi manusia yang terus berusaha, tidak lelah mencoba, dan berani disetiap tantangan. *You made it, Putri!*
11. Teman peneliti Ardilla Mega, Amelia Pingky, Thifal Syanal, dan Latifa Setya yang telah kebersamai peneliti dari awal hingga akhir masa perkuliahan. Terima kasih sudah mengukir cerita perjalanan dan perjuangan selama kuliah.
12. Rekan seperjuangan peneliti Rani, Anya, Silvia, Arum, dan Meilia yang bersedia mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penelitian hingga selesainya skripsi.
13. Semua responden para petani cengkeh di Desa Sidoasri yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberi semangat dalam pengerjaan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, 05 Mei 2025

Putri Nurhikmah Asidiqiah

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| RINGKASAN..... | xii |
| <i>ABSTRACT</i> | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 7 |
| 2. Manfaat Praktis | 7 |
| D. Keaslian Penelitian | 8 |
| 1. Keaslian Topik..... | 10 |
| 2. Keaslian Teori..... | 10 |
| 3. Keaslian Alat Ukur..... | 11 |
| 4. Keaslian Subjek | 11 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Landasan Teori | 12 |
| 1. Kesejahteraan Psikologis | 12 |
| a. Definisi Kesejahteraan Psikologis | 12 |
| b. Dimensi Kesejahteraan Psikologis..... | 13 |
| c. Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologi | 18 |
| 2. Dukungan Keluarga..... | 20 |
| a. Definisi Dukungan Keluarga..... | 20 |
| b. Aspek-Aspek Dukungan Keluarga..... | 21 |
| c. Faktor-Faktor Dukungan Keluarga | 23 |
| 3. Petani Cengkeh | 24 |
| B. Dinamika Psikologis | 25 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 31 |
| B. Definisi Operasional..... | 31 |
| 1. Kesejahteraan Psikologis | 31 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Dukungan Keluarga..... | 31 |
| C. Subjek Penelitian | 32 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 32 |
| 1. Skala Kesejahteraan Psikologis | 33 |
| 2. Skala Dukungan Keluarga | 34 |
| E. Metode Analisis Data | 35 |
| 1. Uji Asumsi | 36 |
| a. Uji Normalitas | 36 |
| b. Uji Linieritas..... | 36 |
| 2. Uji Hipotesis | 37 |
| F. Kredibilitas..... | 37 |
| 1. Uji Validitas | 37 |
| 2. Uji Reliabilitas | 38 |
| G. Rancangan Penelitian | 39 |
| 1. Prosedur Penelitian..... | 39 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN | 42 |
| A. Orientasi Kancha dan Persiapan..... | 42 |
| 1. Orientasi Kancha | 42 |
| 2. Persiapan Penelitian..... | 43 |
| a. Persiapan Administrasi | 43 |
| b. Persiapan Alat Ukur Penelitian | 44 |
| c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian | 47 |
| d. Hasil Uji Coba Alat Ukur Penelitian | 47 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian | 50 |
| C. Hasil Penelitian..... | 51 |
| 1. Deskripsi Responden Penelitian | 52 |
| 2. Deskripsi Data Penelitian | 53 |
| a. Uji Hipotetik dan Uji Empirik..... | 53 |
| b. Uji Kategorisasi..... | 55 |
| 3. Uji Asumsi | 56 |
| a. Uji Normalitas | 57 |
| b. Uji Linearitas | 57 |
| 4. Uji Hipotesis | 58 |
| 5. Analisis Tambahan | 60 |
| D. Pembahasan | 61 |
| BAB V PENUTUP | 70 |
| A. Kesimpulan | 70 |
| B. Saran..... | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN | 78 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Penilaian Skala..... | 33 |
| Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis (Sebelum Uji Coba)..... | 34 |
| Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga (Sebelum Uji Coba) | 35 |
| Tabel 4. 1 Koefisien Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis | 47 |
| Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis (Setelah Uji Coba) | 48 |
| Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga (Setelah Uji Coba) | 49 |
| Tabel 4. 4 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin | 52 |
| Tabel 4. 5 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia..... | 52 |
| Tabel 4. 6 Subjek Penelitian Berdasarkan Tinggal Bersama..... | 53 |
| Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotetik dan Uji Empirik | 54 |
| Tabel 4. 8 Rumus Norma Kategorisasi | 55 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel | 55 |
| Tabel 4. 10 Hasil Frekuensi dan Persentase Kategorisasi Pada Variabel | 56 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas..... | 57 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas | 58 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis | 59 |
| Tabel 4. 14 Pedoman Derajat Hubungan Korelasi..... | 60 |
| Tabel 4. 15 Uji Analisis Tambahan Berdasarkan Jenis Kelamin | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologis | 29 |
| Gambar 3. 1 Bagan Rancangan Penelitian..... | 41 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 79 |
| Lampiran 2 Skala Kesejahteraan Psikologis..... | 81 |
| Lampiran 3 Skala Dukungan Keluarga..... | 85 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Keterbacaan..... | 90 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Aiken's V | 93 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Kesejahteraan Psikologis (Uji Coba) | 95 |
| Lampiran 7 Tabulasi Data Skala Dukungan Keluarga (Uji Coba)..... | 100 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis..... | 105 |
| Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga | 110 |
| Lampiran 10 Skala Kesejahteraan Psikologis (Setelah Uji Coba) | 114 |
| Lampiran 11 Skala Dukungan Keluarga (Setelah Uji Coba)..... | 118 |
| Lampiran 12 Tabulasi Data Skala Kesejahteraan Psikologis (Setelah Uji Coba)..... | 121 |
| Lampiran 13 Tabulasi Data Dukungan Keluarga (Setelah Uji Coba)..... | 128 |
| Lampiran 14 Deskripsi Data Penelitian | 135 |
| Lampiran 15 Hasil Analisis Data Uji Normalitas | 137 |
| Lampiran 16 Hasil Analisis Data Uji Linearitas | 139 |
| Lampiran 17 Hasil Analisis Data Uji Hipotesis | 141 |
| Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian..... | 144 |
| Lampiran 19 Lembar Kartu Bimbingan..... | 147 |
| Lampiran 20 Hasil Cek Plagiarisme | 149 |