

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini membuktikan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada petani cengkeh di Desa Sidoasri. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara kedua variabel dengan arah hubungan yang positif. Hubungan yang positif dapat diartikan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, maka akan semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis pada petani cengkeh di Desa Sidoasri.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi dan saran, antara lain:

1. Bagi Subjek Penelitian

Tingkat dukungan dari keluarga dan kesejahteraan psikologis yang dirasakan oleh individu dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, peneliti berharap petani cengkeh dapat terus mendapatkan dorongan, semangat, dan motivasi dari anggota keluarga, agar tingkat kesejahteraan psikologis tetap terjaga. Hal tersebut dapat dilakukan oleh anggota keluarga kepada petani cengkeh dengan cara memberikan dukungan berupa informasi terkini seputar informasi kondisi lahan

pertanian, perhatian, kasih sayang, pujian, dan memberikan bantuan dalam bentuk apapun.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan subjek yang serupa, namun menggunakan variabel yang berbeda, karena belum banyak penelitian yang memilih petani cengkeh sebagai subjek penelitian. Peneliti selanjutnya juga bisa menambahkan subjek petani perempuan, serta menyesuaikan aitem alat ukur penelitian dengan bahasa daerah yang digunakan sehari-hari oleh subjek penelitian, karena beberapa subjek penelitian tidak lancar dalam membaca dan memahami tulisan kalimat Bahasa Indonesia.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL
YOGYAKARTA