

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES UNTUK  
MENGURANGI NEUROPATI PADA PASIEN Ny. P  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

Diah Wahyu Setianingrum<sup>1</sup>, Suwarno\*<sup>2</sup>, Jazimatul Khoriyah Kurniawati\*<sup>3</sup>

e-mail : [diahwahyu612@gmail.com](mailto:diahwahyu612@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Penyakit tidak menular merupakan penyakit kronis yang salah satunya adalah diabetes mellitus. Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia serta dapat menyebabkan komplikasi seperti neuropati. Untuk mengurangi komplikasi tersebut dapat dilakukan senam kaki diabetik yang bertujuan memperlancar aliran darah pada kaki.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetik terhadap neuropati perifer diabetik pada penderita diabetes mellitus tipe II.

**Metode :** Studi ini merupakan laporan kasus dengan pasien perempuan usia 54 tahun yang di diagnosa medis diabetes mellitus tipe II. Diagnosa keperawatan individu implementasi yang diberikan pada perfusi perifer tidak efektif dengan senam kaki diabetes.

**Hasil :** Pemberian senam kaki diabetik berpengaruh untuk mengatasi neuropati pada pasien diabetes mellitus.

**Kesimpulan :** Pemberian senam kaki diabetik memiliki pengaruh pada pasien diabetes mellitus tipe II yang mengalami neuropati.

**Kata Kunci :** Diabetes mellitus tipe II, Senam kaki diabetik, Neuropati, Ekstremitas bawah.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Perawat Puskesmas Kasihan II Yogyakarta

**EFFECT OF DIABETIC FOOT GYMNASTICS FOR  
REDUCING NEUROPATHY IN PATIENTS Ny. P  
WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF TYPE II DIABETES MELLITUS  
THE WORKING AREA OF PUSKESMAS KASIHAN II**

Diah Wahyu Setianingrum<sup>1</sup>, Suwarno\*<sup>2</sup>, Jazimatul Khoriyah Kurniawati\*<sup>3</sup>

e-mail : [diahwahyu612@gmail.com](mailto:diahwahyu612@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Non-communicable diseases are chronic diseases, one of which is diabetes mellitus. Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia and can lead to complications such as neuropathy. To reduce these complications, diabetic foot exercises can be performed aimed at improving blood flow in the legs.

**Objective :** This study aims to determine the effect of diabetic foot gymnastics on diabetic peripheral neuropathy in patients with Type II diabetes mellitus.

**Method :** This study was a case report with a 54-year-old female patient diagnosed with Type II diabetes mellitus. Individual nursing diagnostics the implementation given to Peripheral Perfusion is ineffective with diabetic foot gymnastics.

**Result :** Giving diabetic foot gymnastics effect to overcome neuropathy in patients with diabetes mellitus.

**Conclusion :** The administration of diabetic foot gymnastics has an influence on type II diabetes mellitus patients who experience neuropathy.

**Keywords :** Type II diabetes mellitus, Diabetic foot gymnastics, Neuropathy, Lower extremities.

---

<sup>1</sup>Student Of Nursing Profession Study Program, Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

<sup>2</sup>Doctor Of Nursing Profession Study Program, Jenderal Achmad Yani University Of Yogyakarta

<sup>3</sup>Nurse Of Puskesmas Kasihan II Yogyakarta