

**PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*” UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Linda Yuliyani, S.Kep

233203045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI "FOOT MASSAGE" UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: Agustus 2024

Disusun Oleh:

Linda Yuliyani, S.Kep
233203045

Penguji



(Ferianto, M.Kep)
NIDN: 0510028505

Pembimbing I



(Suwarno, MNS)
NIDN: 0507108703

Pembimbing II



(Asri Rimbawani, AMK)
NIP: 197203141992032002

Mengetahui

Ka Prodi Profesi Ners



(Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep.J)

NPP : 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Linda Yuliyani
NPM : 233203045
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Intervensi "Foot Massage" Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juli 2024



Linda Yuliyani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, tak lupa shalawat serta salam pada Baginda Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Intervensi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gamping I”

Penulis juga menyadari bahwa penulis hanyalah manusia yang masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Namun harapan penulis dengan adanya karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan orang lain. Dengan ini perkenankanlah penulis untuk menghaturkan ucapan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep. J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Suwarno, M.NS, selaku pembimbing akademik yang sudah membimbing, memberikan arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
4. Asri,A.MK, selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini
5. Ferianto, M.Kep, selaku penguji yang sudah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
6. Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini
7. Kepada diri sendiri terimakasih sudah berjuang sejauh ini
8. Kepada Alm. Bapak Sadianto, Ibu Suranti dan keluarga yang telah menjadi motivasi, memberikan doa dan semangat peneliti dalam menyusun karya ilmiah ini

9. Kepada Prada Adi Pangestu yang senantiasa kebersamai dan memberikan semangat peneliti selama proses penyusunan karya ilmiah ini

Segala bentuk bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga tujuan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dapat tercapai sesuai yang diharapkan.

Penulis

Linda Yuliyani, S.Kep

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	1
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang Masalah	1
C. Tujuan Penulisan	6
1 Tujuan Umum.....	6
2 Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Teknik Pengumpulan Data	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Keluarga	8
1 Definisi Keluarga	8
2 Tipe Keluarga	8
3 Ciri-Ciri Keluarga.....	10
4 Fungsi keluarga	11
5 Struktur Keluarga	12
6 Sasaran Pelayanan Keperawatan Keluarga	12
7 Ruang Lingkup Pelayanan Keperawatan Keluarga.....	13
8 Tujuan Keperawatan Keluarga.....	14
9 Pendekatan dalam Keperawatan Keluarga	15
10 Peran perawat keluarga	16
B. Konsep Hipertensi	19
1 Pengertian	19
2 Etiologi	19
3 Faktor Risiko	21
4 Klasifikasi Hipertensi	23
5 Tanda dan Gejala.....	24
6 Patofisiologi.....	24
7 Pathway	26
8 Pemeriksaan Penunjang.....	27
9 Komplikasi	28
10 Penatalaksanaan Medis.....	29
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	33
D. Konsep Hidroterapi dengan Foot Massage.....	40

1	Definisi Foot Massage.....	40
2	Manfaat Foot Massage	40
3	Mekanisme Foot Massage	41
BAB III TINJAUAN KASUS		42
1.	Tujuan perawatan individu	42
II.	Tujuan perawatan keluarga.....	42
III.	Pengkajian kesehatan keluarga.....	43
	ANALISA DATA.....	61
	RENCANA KEPERAWATAN	67
	IMPLEMENTASI	71
BAB IV ANALISIS JURNAL		84
A.	Cara mencari jurnal	84
B.	Resume jurnal	85
C.	Rencana aplikasi jurnal pada kasus	88
BAB V PEMBAHASAN.....		89
A.	Analisis Hasil Pengkajian Keperawatan	89
B.	Analisa Diagnosa Keperawatan.....	90
C.	Analisa Intervensi Keperawatan	91
E.	Analisa Implementasi dan Evaluasi.....	91
BAB VI PENUTUP		96
1.	Kesimpulan.....	96
2.	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN.....		102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	23
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	57
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 3. 5 Implementasi & Evaluasi.....	68

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	26
Gambar 3. 1 Genogram	43
Gambar 4. 1 Observasi Tekanan Darah	96

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA