

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Alifariki, L. (2019). *Epidemiologi Hipertensi (Sebuah Tinjauan Berbasis Riset)*. Kendari: Leutikaprio.
- Amira, I., Suryani, & Hendrawati. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21-28.
- Andika, M., Hasanah, R., & Ariny, S. (2023). *Kardioveskular "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"*. Indramayu: CV Adanu Abimata.
- Febriyati Dewi, Dita, dkk. (2023). Pengaruh foot massage terhadap tekanan darah hipertensi di puskesmas Kuala Lempuing kota Bengkulu. *Jurnal keperawatan*. Vol 3 No 2.
- Ariyani, H., Agus, A. S., & Rahmawati, A. (2023). *Farmakologi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Ariyani, H., Hendera, & Fitria, A. (2021). *Buku Panduan Konseling Apoteker Pasien Hipertensi*. Banjarmasin: Muhammadiyah Banjarmasin University Press.
- Aryunani, Ainiyah, N. H., & Abdullah, K. (2022). *Dasar-Dasar Komplementer*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Aulia, A. N., Inayati, A., & Immawati. (2023). Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 62-68.
- Dalimartha, S., Purnama, B., & Sutarina, N. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dinas Kesehatan Sleman. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman 2019*.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 85-94.
- Febriyati Dewi, Dita, dkk. (2023). Pengaruh foot massage terhadap tekanan darah hipertensi di puskesmas Kuala Lempuing kota Bengkulu. *Jurnal keperawatan*. Vol 3 No 2.

- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Sleman: Deepublish.
- Harkomah, I., Maulani, Rasyidah, A., & Dasuki. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Ansietas Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 184-190.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Hasibuan, R., & Syarafuddin. (2021). *Problematika Kesehatan dan Lingkungan di Bumi Melayu*. Medan: Merdeka Kreasi Group.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan: Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hijriani Amira, dkk. (2023). Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga. *Jurnal Kesehatan*, Vol 3 No 2.
- Ibrahim, I. (2023). *Dokumentasi Keperawatan: Panduan Praktik Keperawatan*. Jakarta: Mitra Cendekia Media.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi: The Silent Killer*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kurnia, A. (2019). *Modul Manajemen Diri Berbasis Keluarga Terhadap Perilaku Kesehatan Diet Pada Penderita Hipertensi*. Surabaya: Jakad Publishing Surabaya.
- Kurnia, A. (2020). *Self- Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Bogor: Guepedia.
- Kusuma, W., Tiranda, Y., & Sukron. (2021). Terapi Komplementer Yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 262-282.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.

- Mayasary, W., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Telenurshing*, 344-353.
- Nuha Hayu Ulin. (2023). Penerapan foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di ruang akar wangi RSUD pandan arang Boyolali. *Jurnal ilmu kesehatan*, Vol 2 No 8.
- Nurachmach, E. (2014). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X di Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 1-6.
- Prastiwi, D., Sholihat, S., & Wulan, I. P. (2023). *Metodologi Keperawatan (Teori dan Panduan Komprehensif)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Restuningtyas. (2019). *Teori Rendam Kaki Air Hangat*. Jember: Universitas Negeri Jember.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Hasil Utama Riskesdas. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018.
- Rizkiana, R. E., & Mulianda, D. (2021). Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Panurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 23-30.
- Saputra, M. K., Solichatin, & Mardiyah, S. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Sukoharjo: Paradina Pustaka Group.
- Saputri, R., & Ayyubana, S. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendekia Media*, 506-5113.
- Sari, P. I., Zulaikha, L. I., & Hutomo, S. C. (2022). *Terapi Komplementer*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Sutiari, D. K. (2022). *Penuntun Praktikum Peralatan Diagnostik Dasar*. Pekalongan: NEM.
- Tarwoto, & Wartonah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmada Lentera.
- World Health Organization. (2019). *A Global Brief on Hypertension*. Geneva: World Health Organization.
- Wuryaningsih, E. W. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. Jember: Unej Press.
- Zaeni, I. A. (2021). *Dasar-Dasar Elektronika Medik*. Malang: Ahlimedia Press.