

**SKALA GAHSS (*GENERAL ACADEMIC HELP SEEKING SCALES*): KONSTRUKSI ALAT UKUR *ACADEMIC HELP SEEKING* PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Ardilla Mega Agustin**

**212303019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**SKALA GAHSS (*GENERAL ACADEMIC HELP SEEKING SCALES*): KONSTRUKSI ALAT UKUR *ACADEMIC HELP SEEKING* PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

**ARDILLA MEGA AGUSTIN**

NPM. 212303019


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : .....

Mengesahkan,

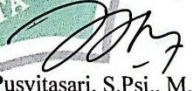
Pembimbing,

Ketua Penguji,

  
Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0504079102

  
Egi Prawita, S.Psi., M.A  
NIDN. 0508119201

Anggota Penguji,

  
Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0504079102



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPP: 2018.13.0131

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ardilla Mega Agustin

NPM : 212303019

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Skala GAHSS (*General Academic Help Seeking Scales*):

Konstruksi Alat Ukur *Academic Help Seeking* Pada Mahasiswa di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak, cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Juni 2025



Ardilla Mega Agustin

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam dihaturkan kepada junjungan kita, Nabi besar Muhammad S.A.W yang telah mengubah jaman jahiliyah menjadi jaman terang benderang seperti sekarang ini. Penelitian ini disusun untuk menjadi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang berjudul “Skala GAHSS (*General Academic help seeking Scales*): Konstruksi Alat Ukur *Academic help seeking* pada Mahasiswa di Yogyakarta.

Selama pembuatan penelitian ini, peneliti menemui berbagai hambatan. Akan tetapi penelitian dapat diselesaikan tepat waktu dengan tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak. Sehingga pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya terhadap pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti secara psikis maupun materiil sehingga penelitian Berjudul “Skala GAHSS (*General Academic help seeking Scales*): Konstruksi Alat Ukur *Academic help seeking* Pada Mahasiswa di Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Allah S.WT atas segala rahmat, rezeki, kesehatan, kognitif, ketentraman jiwa sehingga peneliti dapat mengerjakan penelitian dengan fokus dan *powerfull*.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan peneliti sebuah kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dan mengusahakan yang terbaik untuk Unjaya tercinta ini dibawah kepemimpinannya
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan peneliti sebuah kesempatan untuk menuntaskan skripsi ini
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan dukungan yang positif kepada peneliti

5. Bapak Davit Bagus Triyantoro, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan serta ilmu yang luar biasa dan senantiasa memberi bimbingan kepada peneliti
6. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta ilmu yang luar biasa kepada peneliti
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta arahan dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti kembali memiliki arah tujuan karier sesuai yang peneliti minati
8. Bapak dan Ibu dirumah yang telah bekerja keras tanpa kenal lelah untuk dapat memenuhi kebutuhan pendidikan anak-anaknya, serta memberikan dukungan secara psikis, motivasi, dan materiil sehingga peneliti dapat lebih semangat menyelesaikan tugas penelitian dengan baik
9. Ibu Puteri Qohimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., Ibu Gatya, M.Psi., Psikolog., Bapak Muhammad Erwan Syach, S.Psi., M.Psi., Psikolog., Ibu Deni Santi Pertiwi, S.Psi., M.Psi., Kakak-kakak Sarjana Psikologi & Sarjana Bahasa dan Sastra Indonesia yang telah membantu peneliti sebagai *expert judgement* untuk memberikan rating terhadap alat ukur pada penelitian ini.
10. Rekan-rekan Psikologi 2021 kelas A, yang telah membantu mewujudkan lingkungan belajar yang nyaman sehingga peneliti dapat mengikuti kegiatan pembelajaran dengan baik.
11. Teman-teman dekat peneliti, Latifa, Bang Ogi, Windi, Nadiya, Baraq, Jodi, Ida, Salimah, Putri Nur, Pingky, Yodha, Hesti, Dwi Mulya, Bela, yang telah banyak membantu peneliti dari awal kuliah hingga menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Teman seperjuangan peneliti, Gefita, Taufiq, Salfina, Cita yang selalu memberikan motivasi dan dukungan penuh terhadap peneliti ketika peneliti merasa *exhausted* dan *burnout*.

Dalam penelitian penelitian ini, peneliti menyadari adanya kekurangan selama proses penyusunan penelitian. Dengan demikian, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar dapat memperbaiki kekurangan yang ada pada penelitian selanjutnya. Peneliti berharap semoga

penelitian ini mampu memberikan pengetahuan baru dan bermanfaat sebagai pengembangan ilmu psikologi untuk semua pihak.

Yogyakarta, 18 Juni 2025

Ardilla Mega Agustin

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUWIS  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>RINGKASAN</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teoritis .....	11
2. Manfaat Praktis .....	12
D. Keaslian Penelitian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	21
A. Landasan Teori .....	21
1. Definisi <i>academic help seeking</i> .....	21
2. Dimensi - Dimensi <i>academic help seeking</i> .....	23
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Academic help seeking</i> .....	26
4. Validitas .....	28
5. Reliabilitas .....	43
B. Hipotesis Penelitian .....	56
C. Konstruksi Alat Ukur .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	62
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	62
B. Definisi Operasional .....	62
C. Subjek Penelitian .....	64
D. Metode Pengumpulan Data .....	65
E. Metode Analisis Data .....	70
F. Kredibilitas .....	73
G. Rancangan Penelitian .....	76
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	79
A. Orientasi Kancah dan Persiapan .....	79
1. Orientasi Kancah .....	79
2. Persiapan .....	80
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	82
C. Hasil Penelitian .....	85
1. Validitas Isi Indikator .....	85
2. Penulisan Aitem .....	85
3. Uji <i>Review</i> Eksternal .....	89

4.	Uji keterbacaan.....	91
5.	Validitas Isi Aitem .....	91
6.	<i>Field Test</i> atau Uji Coba .....	93
7.	Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Aitem.....	94
8.	<i>Blueprint</i> akhir .....	97
9.	Deskripsi Data Penelitian.....	106
D.	Pembahasan.....	109
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....		116
A.	Kesimpulan .....	116
B.	Saran.....	118
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		120
<b>LAMPIRAN</b> .....		125

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert .....	66
Tabel 3. 2 Rencana Indikator .....	67
Tabel 3. 3 Rencana <i>Blueprint</i> Awal .....	69
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Awal GAHSS.....	81
Tabel 4. 2 Skala GAHSS.....	86
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Validitas Isi Aitem .....	91
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	93
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia .....	94
Tabel 4. 6 Tabel Nilai <i>Corrected Item Correlation</i> .....	97
Tabel 4. 7 <i>Blueprint</i> Awal Alat Ukur GAHSS.....	98
Tabel 4. 8 Hasil Validitas dan Reliabilitas Baru .....	101
Tabel 4. 9 <i>Blueprint</i> Akhir Setelah Penyesuaian.....	103
Tabel 4. 10 <i>Blueprint</i> Akhir Setelah Renumerasi .....	105
Tabel 4. 11 Deskripsi Data Penelitian.....	107
Tabel 4. 12 Kriteria Kategori Norma .....	107
Tabel 4. 13 Percentil Kategorisasi .....	108
Tabel 4. 14 Kategorisasi Data Penelitian .....	108
Tabel 5. 1 <i>Blueprint</i> Akhir Alat Ukur GAHSS.....	117

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	126
Lampiran 2 Alat Ukur GAHSS Awal .....	128
Lampiran 3 Alat Ukur GAHSS Akhir.....	133
Lampiran 4 <i>Blueprint</i> Awal Alat Ukur GAHSS .....	137
Lampiran 5 <i>Blueprint</i> Akhir Alat Ukur GAHSS .....	140
Lampiran 6 Aspek dan Indikator Keperilakuan GAHSS.....	143
Lampiran 7 Blakon Rating .....	146
Lampiran 8 Hasil Perhitungan Validitas Isi Indikator .....	149
Lampiran 9 Hasil Uji Keterbacaan.....	151
Lampiran 10 Hasil <i>Review</i> Eksternal .....	157
Lampiran 11 Hasil Perhitungan Validitas Isi Aitem.....	165
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data .....	167
Lampiran 13 Reliabilitas Dimensi 1 .....	200
Lampiran 14 Reliabilitas Dimensi 2 .....	202
Lampiran 15 Reliabilitas Dimensi 3 .....	204
Lampiran 16 Reliabilitas Dimensi 4 Putaran 1 .....	206
Lampiran 17 Reliabilitas Dimensi 4 Putaran 2 .....	208
Lampiran 18 Reliabilitas Dimensi 4 Putaran 3 .....	210
Lampiran 19 Reliabilitas Baru Dimensi 1.....	212
Lampiran 20 Reliabilitas Baru Dimensi 2.....	214
Lampiran 21 Reliabilitas Baru Dimensi 3.....	216
Lampiran 22 Reliabilitas Baru Dimensi 4.....	218
Lampiran 23 Kategorisasi Skala GAHSS .....	220
Lampiran 24 Tabulasi Kategorisasi Skala GAHSS .....	222
Lampiran 25 Kompilasi Final .....	229
Lampiran 26 Jadwal Penelitian .....	236
Lampiran 27 Surat Izin Penelitian.....	238
Lampiran 28 Studi Pendahuluan .....	240
Lampiran 29 Bukti Bimbingan.....	246
Lampiran 30 Hasil Uji Plagiasi Final.....	248