

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERIKSA
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DALAM UPAYA PENCEGAHAN
KANKER PAYUDARA DI PONDOK AL – MUNNAWIR
KRAPYAK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Diajukan oleh:

EKA PUTRI PUSPITA

1112064

**PROGRAM STUDI D-3 KEBIDANAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERIKSA
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DALAM PENCEGAHAN
KANKER PAYUDARA DI PONDOK AL – MUNNAWIR
KRAPYAK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

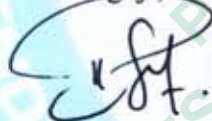
EKA PUTRI PUSPITA
1112064

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : ...30 JULI 2015.....


Menyetujui :

Penguji,



Tri Sunarsih, SST., M.Kes.
NIDN : 05-2403-8401

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, SST
NIDN : 06-0406-8801

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN : 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nam :Eka Putri Puspita

NPM :1112064

Prodi : D-3 Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DALAM UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DI PONDOK PESANTREN AL – MUNNAWIR KRAPYAK YOGYAKARTA TAHUN 2015” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Yogyakarta, 2 Juli 2015

Penulis,



Eka Putri Puspita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) dalam Pencegahan Kanker Payudara di Pondok Al – Munnawir Krapyak Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spiritual kepada:

1. Dr.Kusnantono.,M.Kes, selaku ketua STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma.,M.Keb, selaku ketua Program Studi D-3 Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ristiana Eka Ariningtyas,SST, selaku pembimbing dalam penyusunan usulan penelitian ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
4. Tri Sunarsih,M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
5. Pengasuh Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta yang sudah memberikan izin tempat penelitian.
6. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian usulan penelitian ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan usulan penelitian ini, dan semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2015

Eka Putri Puspita

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Pengetahuan	8
a. Pengertian Pengetahuan	8
b. Tingkatan Pengetahuan dalam Domain Kognitif	8
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
d. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13
e. Kriteria tingkat pengetahuan	15
2. Remaja.....	16
a. Pengertian remaja	16
b. Perkembangan Remaja	16
c. Perubahan Fisik pada Remaja	17
3. Kanker Payudara	18
a. Pengertian Kanker	18
b. Pengertian Kanker Payudara	18
c. Faktor Resiko	19
d. Tanda dan Gejala.....	22
e. Diagnosa Kanker Payudara	22
f. Upaya Pencegahan Kanker Payudara.....	23
4. Pemeriksa Payudara Sendiri (SADARI)	24
a. Pengertian SADARI.....	24
b. Indikasi Utama SADARI.....	24
c. Tujuan SADARI.....	24
d. Waktu Pelaksanaan SADARI.....	25
e. Cara SADARI.....	26
f. Dampak tidak Melakukan SADARI.....	30
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32

D. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Lokadidan Waktu Penelitian	33
C. Populasi	34
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian.....	34
E. Variabel Penelitian	35
F. Defini Operasional.....	35
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	36
H. Validitas dan Reliabilitas.....	38
I. Metode Pengolahan Analisa Hasil.....	40
J. Etika Penelitian.....	42
K. Pelaksanaan Penelitian	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran umumlokasi penelitian	45
2. Gambaran karateristik responden	46
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner.....	37
Tabel 4.1 Distribusi menurut umur.....	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI di Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta.....	47
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian SADARI di Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta.....	48
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang manfaat SADARI di Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta.....	48
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang tujuan SADARI di Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta.....	49
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang waktu dilakukannya SADARI di Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta	49
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang langkah-langkah SADARI di Pondok Al-Munnawir Krapyak Yogyakarta	50

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahap (1.1) SADARI	26
Gambar 2.2 Tahap (1.2) SADARI	26
Gambar 2.3 Tahap (1.3) SADARI	27
Gambar 2.4 Tahap (1.4) SADARI	27
Gambar 2.5 Tahap (2.1) SADARI dengan posisi berbaring	28
Gambar 2.6 Tahap (2.2) Pemeriksaan Cairan Puting Payudara.....	29
Gambar 2.7 Tahap (2.3) Memeriksa Ketiak.....	30
Gambar 2.8 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.9 Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat ijin Studi Pendahuluan di BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 3. Surat ijin Studi Pendahuluan di Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 4. Surat ijin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
- Lampiran 5. Surat ijin Studi Pendahuluan di Pondok Pesantren Al – Munnawir Krapyak Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat keterangan ijin Uji Validitas dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat keterangan ijin Uji Validitas dari Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 8. Surat keterangan ijin Uji Validitas dari Kementerian Agama Kabupaten Bantul
- Lampiran 9. Surat keterangan ijin Uji Validitas di Pondok Pesantren Nurul Salam Krapyak Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat keterangan ijin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat keterangan ijin penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 12. Surat keterangan ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
- Lampiran 13. Surat Keterangan ijin penelitian di Pondok Pesantren Al – Munnawir Krapyak Yogyakarta
- Lampiran 14. Hasil Uji Valid dan Penelitian
- Lampiran 15. Permohonan Pengisian Kuesioner
- Lampiran 16. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 17. Kuesioner
- Lampiran 18. Kunci jawaban kuesioner
- Lampiran 19. Lembar Kegiatan bimbingan KTI