

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang SADARI pada remaja putri di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dalam katagori cukup
2. Tingkat pengetahuan tentang pengertian SADARI pada remaja putri di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dalam katagori cukup
3. Tingkat pengetahuan tentang manfaat SADARI pada remaja putri di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dalam katagori kurang
4. Tingkat pengetahuan tentang tujuan dilakukan SADARI pada remaja putri di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dalam katagori baik
5. Tingkat pengetahuan tentang waktu dilakukan SADARI pada remaja putri di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dalam katagori cukup
6. Tingkat pengetahuan tentang langkah – langkah SADARI pada remaja putri di Pondok Pesantren Al – Munawir Krpyak Yogyakarta dalam katagori cukup.

## **B. Saran**

Dari kesimpulan diatas yang beberapa saran dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi remaja putri

Bagi remaja putri khususnya yang kuliah jurusan kesehatan dan tinggal di pondok tersebut diharapkan dapat menerapkan ilmunya di pondok dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang SADARI sehingga para santri yang lain tidak kesulitan dalam memperoleh pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan untuk sangtri yang lain diharapkan dapat menerapkan ilmu yang telah didapat dalam kehidupan sehari – hari.

### 2. Bagi pihak Pondok Pesantren al – Munawir Krapyak Yogyakarta

Perlu melakukan kerja sama dengan puskesmas wilayah setempat untuk memberikan penyuluhan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya periksa payudara sendiri (SADARI), menyediakan sumber bacaan tentang kesehatan reproduksi terutama tentang SADARI dan diberikan motifasi pada remaja putri untuk lebih peduli dengan kesehatan reproduksi terutama kesehatan payudara.

### 3. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Diharapkan untuk menambah beberapa buku tentang kesehatan reproduksi pada remaja tentang kanker payudara dan khususnya tentang periksa payudara sendiri (SADARI) supaya tidak kesulitan kesulitan dalam mencari referensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode atau teknik lain misalnya menggunakan wawancara dan menambah karakteristik sumber informasi. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih dari satu variabel dan dapat memeberikan pengetahuan bagi responden tidak hanya mengetahui pemahaman responden saja.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA