

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I. ... Harlina, H. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15(1), 17–23. <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i1.199>
- Adrian, S. J., & Tommy. (2024). *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*. 46(3), 172–178.
- Alipiani, S. (2020). *Perawatan Klien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba*. STIKes ICMe Jombang.
- Arif, M. ... Maidaliza. (2019). Pemberian Intervensi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(1), 35–39. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/263>
- Brigita, M., & Wulansari, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175–179. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.452>
- Dewi, D. P. P., & Susilo, R. (2021). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Dinas Kesehatan DIY. (2021). Rencana Kerja Renja 2021. *Profil Kesehatan DIY 2021*, 6, 85. WWW.DINKES.ACEHPROV.GO.ID
- Ekarini, N. L. P. ... Suratun, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jkep*, 3(2), 108–118. <https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.206>
- Heriziana. (2017). The Risk Factors Incidence of Hypertension in Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 1(1), 31–39.
- Kemendes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2022). *Manajemen Nyeri*. Kemendes.Go.Id. https://yankes.kemendes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Kemendes RI. (2023). *Hari Hipertensi Dunia 2019 “Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.”* Kemendes RI. http://p2ptm.kemendes.go.id/subdit-penyakit_kanker-dan-kelainan-darah/hari-hipertensi-dunia-kendalikan-tekanan-darahmu-dengancerdik
- Limbangan, P. ... Azam, M. (2020). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*.
- Machsus, A. L. ... Putra, D. P. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan

- Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science Technology, and Entrepreneurship (JSTE)*, 2.
- Maisyaroh, U. (2019). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pra General Anestesi Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta* [Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3592/>
- Murdiyanti, D. ... Amalia, R. N. (2021). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Prihatinia, K., & Rahmanti, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 45–54.
- Ramadhan, F. R. ... Immawati. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Metro. *Cendikia Muda*, 3, 260–267.
- Retnowati, L. ... Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Rini, P. P. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Anemia Di Ruang Baitul Izzah 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Safitri, Y. ... Syafiq, M. R. (2024). *Terapi Relaksasi Autogenik Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Pulau Tinggi Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2023* (Vol. 2024). Universitas Pahlawan Tuanku Tambuasi.
- Sari, Y. A. O. (2022). *Pengaruh Terapi Kombinasi Rebusan Daun Alpukat Dan Audio Visual Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajulmati* [STIKES Banyuwangi]. <https://eprints.stikesbanyuwangi.ac.id/id/eprint/189/>
- Sastria, A. (2023). Peran Educator Perawat Pelaksana dengan Pelaksanaan Discharge Planning di Ruang Perawatan Interna The Role of the Executive Nurse Educator in Implementing Discharge Planning in the Internal Nursing Room. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 2(2), 47–51.
- Sucipto, A. ... Agustin, L. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(2), 1–12. <https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/301>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1*. Persatuan Perawat Indonesia.

- Utami, I. T. ... Ayubbana, S. (2023). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Insersi Vaskuler Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 104–110. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.535>
- WHO. (2023). *Hari Hipertensi Sedunia*. WHOsoutheastasia. <https://www.who.int/southeastasia/news/speeches/detail/world-hypertension-day-2023>
- Wulandari, A. ... Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Wurjatmiko, A. T., & Aluddin. (2022). Pengaruh Terapi Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Bone Rombo Buton Utara. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 178–182. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.2028>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA