

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Pemberian ASI pada bayi usia 6 sampai 24 bulan di Kelurahan Purwokinanti Kecamatan Pakualaman Kota Yogyakarta mayoritas dalam kategori ASI Non Eksklusif sebanyak 58 responden (71,6%).
2. Pemberian ASI pada bayi usia 6 sampai 24 bulan berdasarkan karakteristik ibu menyusui mayoritas pada rentang usia 20-35 tahun sebanyak 66 responden (81,5%), berpendidikan SMA sebanyak 47 responden (58,0%), ibu multipara sebanyak 43 responden (53,1%), dan ibu tidak bekerja sebanyak 59 responden (72,8%).
3. Lama pemberian ASI Non Eksklusif pada bayi usia 6 sampai 24 bulan mayoritas ibu memberikan ASI saja selama 1 bulan sebanyak 17 responden (29,3%), selama 2 bulan sebanyak 14 responden (17,3%), selama 3 bulan sebanyak 10 responden (12,3%), selama 4 bulan sebanyak 9 responden (11,1%), dan selama 5 bulan sebanyak 8 responden (9,9%).

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi bidan dan tenaga gizi Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta untuk mendukung secara serius penggalakan ASI Eksklusif dan memberikan motivasi pada ibu menyusui dengan melakukan penyuluhan khususnya tentang ASI Eksklusif, karena dari data yang diperoleh banyak ibu menyusui yang hanya memberikan ASI saja selama 1 bulan.

2. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai tambahan wacana dan referensi bagi pembaca di perpustakaan guna untuk menambah informasi tentang pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan menggunakan rancangan penelitian yang lain contohnya penelitian yang bersifat analitik agar hasilnya lebih luas kemaknaannya. Serta menambah variabel lain yang perlu diteliti seperti dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan, IMD, dan tempat persalinan.

4. Bagi ibu menyusui di Kelurahan Purwokinanti.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar ibu tidak memberikan ASI Eksklusif. Oleh sebab itu ibu menyusui hendaknya berkelanjutan untuk mencari informasi tentang pemberian ASI Eksklusif, baik dengan cara mengikuti penyuluhan yang dilakukan tenaga kesehatan dari berbagai media cetak maupun media elektronik sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA