

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. 2022. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Putri, Aulia Rakhmawati. 2019. *Pemberian Jus Sirsak(Annona Muricata L) Pada Pasien Gout Arthritis Di Puskesmas Ajibarang*. Diploma Thesis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Lusiana, N., et al. 2019. Korelasi usia dengan indeks massa tubuh, tekanan darah sistol-diastol, kadar glukosa, kolesterol, dan asam urat. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2): 101-108
- Niode, Uci L. 2019. *Pengaruh Senam Ergonomic Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Ilomata Kota Gorontalo*. Skripsi, Gorontalo: Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
- Dian, O., et al. 2021. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(4): 126-136.
- Bandiyah, S. 2015). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba, dkk., (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Desa Pematang Kuing Kecamatan Sei Suka Kabupaten Batu Bara. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 4(1): 9 – 16.
- Sagiran. 2015. *Mukjizat Gerakan Sholat*. Edisi ke-2. Jakarta : Qultum Media.
- Rini Susilo. 2016. *Senam Ergonomis, Yoga Bagi Kesehatan Keluarga*. Purwokerto : Universitas Harapan Bangsa.
- Robert J. Glynn et al. 2019. Uric acid and cardiovascular disease: current perspectives and future directions". *Journal of the American College of Rheumatology*, 76(8): 1169-1321.
- Aprilia, Niluh Putu Yeni. 2023. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Tembuku I Kabupaten Bangli*. Karya Ilmiah. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Yuni Anggraeni et al. 2019. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lanjut Usia dengan Gout Arthritis di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Untan*, 4(1): 1-7.

- Putri, Rahayu Dwi dan Ridwan. 2021. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *Jurnal Keperawatan Medika*, 1(2): 232-239.
- Febriyanti, T. (2020). Hubungan Kemampuan Diet Rendah Purin Dengan Kadar Asam Urat. *Jurnal Ners Lentera*, 8(1), 72–79.
- Untari, ida, siti Sarifah & Sulastri, 2019. Hubungan Antara Penyakit Gout Dengan Jenis Kekamin Dan Umur Pada Lansia. *Journal unimma*, 2(1) : 267-272.
- Khanna, Puja et.al. 2020. Systemic Urate Deposition: An Unrecognized Complication of Gout. *Journal of Olinical Medicine*, 9(10): 1-9.
- Mariani, emi. 2022. Penyakit Asam Urat. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Kemenkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1729/penyakit-asam-urat, diakses pada 11 Juli 2023.
- Wang, H., Zhang, H., Sun, L., Guo, W., 2018. Review Article: Roles of hyperuricemia in metabolic syndrome and cardiac-kidney-vascular system diseases, *Am J Transl Res*, 10(9): 2749-2763
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Anggraeni, Triana Ayu, Ikhsan Mujahid. 2020. Pemberian Senam Ergonomik Spiritual Pada Lansia Dengan Indikasi Prediksi Arthritis Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Sokaraja I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1): 21-27.