

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KOMPLEK Q
KRAPAYAK YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

HERA ARIYANI
1112069

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KOMPLEK Q
KRAPYAK YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

HERA ARIYANI

1112069

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....31 Juli 2015.....

Menyetujui :

Penguji,



Fitriani Mediastuti, M.Kes

NIDN: 05-0508-8201

Pembimbing,



Ekawati S, SiT., M.Kes

NIDN: 05-1412-8501

Mengesahkan,

a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb

NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hera Ariyani

NPM : 1112069

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu tempat Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Yogyakarta, 31 Juli 2015



Hera Ariyani

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil Alamiin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krapyak Yogyakarta”. Rangkaian penyusunan usulan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar ahli madya (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D-3 Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing usulan penelitian yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Fitriani Mediasuti, M.Kes, selaku dosen penguji usulan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap usulan penelitian ini.
5. Pengurus Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krapyak yang telah membantu dalam terlaksananya penelitian ini.
6. Kedua orang tua, adik dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a, dan semangat pada penulis selama penyusunan laporan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Dengan keterbatasan waktu yang ada penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Maret 2015

Hera Ariyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Remaja.....	20
3. Anemia	25
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi	42
D. Sampel.....	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	44
H. Etika Penelitian	46
I. Rencana Jalannya Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	65

C. Keterbatasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Tanda-tanda seks primer pada remaja laki-laki dan perempuan.....	24
Tabel 2.2 Tanda-tanda seks sekunder pada remaja laki-laki dan perempuan.....	24
Tabel 3.1 Kadar Hemoglobin (Hb) ditinjau dari usia dan jenis kelamin	27
Tabel 3.2 Kadar Hemoglobin (Hb) ditinjau derajat anemia.....	27
Tabel 5.1 Definisi Operasional	43
Tabel 6.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan umur dan status pendidikan	54
Tabel 6.2 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang anemia.....	55
Tabel 6.3 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pengertian anemia.....	55
Tabel 6.4 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang penyebab anemia.....	56
Tabel 6.5 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang dampak anemia.....	56
Tabel 6.6 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia.....	57
Tabel 6.7 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pengobatan anemia.....	57
Tabel 6.8 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang anemia berdasarkan klasifikasi umur.....	58
Tabel 6.9 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang anemia berdasarkan klasifikasi status pendidikan.....	58
Tabel 6.10 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang anemia berdasarkan sumber informasi.....	59
Tabel 6.11 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pengertian anemia berdasarkan klasifikasi umur.....	60
Tabel 6.12 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang penyebab anemia berdasarkan klasifikasi umur.....	61
Tabel 6.13 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang dampak anemia berdasarkan klasifikasi umur.....	61
Tabel 6.14 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia berdasarkan klasifikasi umur.....	62
Tabel 6.15 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pengobatan anemia berdasarkan klasifikasi umur.....	62
Tabel 6.16 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pengertian anemia berdasarkan klasifikasi status pendidikan.....	63
Tabel 6.17 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang penyebab anemia berdasarkan klasifikasi status pendidikan.....	63
Tabel 6.18 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang dampak anemia berdasarkan klasifikasi status pendidikan.....	64
Tabel 6.19 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia berdasarkan klasifikasi status pendidikan.....	65

Tabel 6.20 Distribusi kategori tingkat pengetahuan tentang pengobatan anemia
berdasarkan klasifikasi status pendidikan.....65

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 4.2 Kerangka Konsep.....	39

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Usulan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia.
- Lampiran 13. Lampiran Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing