

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Pengetahuan remaja putri tentang anemia sebagian besar adalah kategori baik (44.7%) pada santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krpyak Yogyakarta.
2. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia sebagian besar adalah kategori cukup (42.1%) pada santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krpyak Yogyakarta.
3. Pengetahuan remaja putri tentang penyebab anemia adalah kategori cukup (39.5%) dan kurang (39.5%) pada santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krpyak Yogyakarta.
4. Pengetahuan remaja putri tentang dampak anemia sebagian besar adalah kategori baik (47.4%) pada santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krpyak Yogyakarta.
5. Pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia sebagian besar adalah kategori baik (78.9%) pada santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krpyak Yogyakarta.

6. Pengetahuan remaja putri tentang pengobatan anemia sebagian besar adalah kategori kurang (65.8%) pada santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q Krapyak Yogyakarta.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q

Diharapkan santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q hendaknya lebih aktif mencari informasi melalui media cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan melakukan konseling dengan petugas kesehatan, sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas. Untuk santriwati harus lebih memperhatikan asupan gizi untuk memenuhi kebutuhan tubuhnya demi kesehatan terutama untuk mencegah terjadinya anemia.

2. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya yang bekerja di Puskesmas Krapyak

Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) dan Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS) dengan memberikan konseling tidak hanya mengenai anemia saja tetapi beserta penyebab, dampak, pencegahan dan pengobatan anemia.

3. Bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi tentang Kesehatan Reproduksi mengenai anemia.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA