

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL PADA KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD WONOSARI
TAHUN 2014**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



CHOIRUL RIZKY AULIA
1112070

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL PADA KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD WONOSARI
TAHUN 2014**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

CHOIRUL RIZKY AULIA
1112070

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 21 AGUSTUS 2015

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST., M.Kes
NIDN : 05-2207-8501

Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-1203-8701

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN : 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Choirul Rizky Aulia

NPM : 1112070

Prodi : D-III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL PADA KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSUD WONOSARI TAHUN 2014" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis,



Choirul Rizky Aulia

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Gambaran Status Gizi Ibu Hamil pada Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Wonosari Tahun 2014.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing KTI yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi saran sehingga penelitian dapat diselesaikan.
4. Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST.,M.kes selaku penguji KTI yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberi saran sehingga penelitian dapat diselesaikan.
5. Direktur Utama RSUD Wonosari beserta staff yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tua penulis yang telah memberi semangat dan bantuan dalam proses persiapan hingga pelaksanaan penelitian.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan penelitian.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan, kemudahan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. TINJAUAN TEORI	10
1. Gizi	10
a. Pengertian	10
b. Gizi pada ibu hamil	10
c. Status gizi ibu hamil	11
d. Kebutuhan gizi ibu hamil	13
e. Faktor yang mempengaruhi status gizi	18
f. Penilaian status gizi	21
2. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	26
a. Pengertian	26
b. Klasifikasi BBLR	26
c. Karakteristik BBLR	28
d. Faktor yang mempengaruhi terjadinya BBLR	30
e. Penanganan BBLR	37
B. KERANGKA TEORI	39
C. KERANGKA KONSEP	40
D. PERTANYAAN PENELITIAN	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESAIN PENELITIAN	41
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	41
C. POPULASI DAN SAMPEL	42
D. VARIABEL PENELITIAN	43
E. DEFINISI OPERASIONAL	44

F. ALAT DAN METODE PENGUMPULAN DATA	45
G. METODE PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	45
H. ETIKA PENELITIAN	47
I. RENCANA PELAKSANAAN PENELITIAN	48
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. HASIL PENELITIAN.....	50
B. PEMBAHASAN	57
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	63
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 1.2	Tabel Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT) Indonesia...	18
Tabel 1.3	Defini Operasional.....	35
Tabel 4.1	Tabel Karakteristik Responden berdasarkan usia.....	53
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA, Kadar Hb, dan IMT.....	53
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Frekuensi kejadian BBLR.....	54

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	31
Gambar 2.2 KerangkaKonsep.....	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan di Kantor Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu (KPMPT) Gunungkidul
- Lampiran 3 Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan dari KPMPT Gunungkidul
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan di Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan di RSUD Wonosari Gunungkidul
- Lampiran 6 Lembar Disposisi penerimaan studi pendahuluan dari RSUD Wonosari
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian di KPMPT Gunungkidul
- Lampiran 8 Surat Keterangan Izin Penelitian dari KPMPT Gunungkidul
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian di Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian di RSUD Wonosari
- Lampiran 11 Surat Keterangan Ijin Penelitian dan Permohonan Bantuan sebagai Responden dari RSUD Wonosari (Kepala Ruang VK)
- Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin Penelitian dan Permohonan Bantuan sebagai Responden dari RSUD Wonosari (Kepala Ruang Rekam Medis)
- Lampiran 13 Lampiran Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Kegiatan Bimbingan KTI