

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka disimpulkan, bahwa perilaku penanganan keluhan *dismenorea* di SMK Al Munawwir sebagian besar berada pada kategori kurang yaitu 19 (54,3%) responden, dengan perilaku penanganan sebagai berikut:

1. Perilaku pemeliharaan kesehatan dalam penanganan keluhan *dismenorea* dengan ketegori baik, yaitu 25 (71,4%) responden
2. Perilaku pencarian dan pemanfaatan terhadap sistem pelayanan kesehatan penanganan keluhan *dismenorea* dengan kategori kurang, yaitu 24 (68,6%) responden.

B. Saran

1. Bagi SMK Al Munnawir Krapyak Bantul Yogyakarta

Meningkatkan perilaku penanganan keluhan *dismenorea* dengan pengadaan buku-buku bacaan tentang kesehatan dan pengadaan kegiatan penyuluhan baik secara individu maupun secara kelompok yang bekerja sama dengan tenaga kesehatan setempat.

2. Bagi mahasiswa Kebidanan di STIKES A.Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah daftar kepustakaan dan juga dapat dipergunakan sebagai bahan bacaan untuk penelitian yang serupa tentang perilaku penanganan keluhan *dismenorea*.

3. Bagi peneliti selanjunya

Sebaiknya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lain misalnya sikap atau ketersediaan pelayanan kesehatan atau pengaruh lingkungan budaya yang berhubungan dengan perilaku penanganan keluhan *dismenorea*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA