

# HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING*

Tutinih<sup>1</sup> Adi Heryadi<sup>2</sup>

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena *body shaming* di kalangan remaja Indonesia, baik perempuan maupun laki-laki, pada tahun 2023 mencapai angka yang mencengangkan, yaitu 64%.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja korban *body shaming*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, pada penelitian ini menggunakan subjek remaja usia 10-18 tahun yang menjadi korban *body shaming* dengan jumlah subjek 119. Adapun skala yang digunakan yaitu citra tubuh yang di modifikasi dari Wirantha (2015) dan kepercayaan diri yang dimodifikasi dari Astuti (2024).

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil uji normalitas yang telah dilakukan diketahui bahwa data pada variabel citra tubuh memiliki nilai  $p = 0,034$ ,  $p < 0,05$  dan variabel kepercayaan diri memiliki nilai signifikansi  $p = 0,200$ ,  $p > 0,05$  Sehingga dapat disimpulkan bahwa distribusi data pada variabel citra tubuh tidak berdistribusi normal. Hasil linearty sig dua variabel pada baris Linearity sebesar 0,754. Dimana nilai  $p$  berada  $p > 0,05$  dan pada nilai *signifikansi deviation from linearity* sebesar 0,820 dimana  $p > 0,05$ . Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel citra tubuh dan kepercayaan diri dikatakan linear. Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada responden. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji Berdasarkan hasil uji korelasi *Spearman's rho*, diperoleh nilai  $r = 0,113$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,221$ , yang artinya  $p > 0,05$ .

**Kesimpulan:** Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel.

**Kata Kunci:** Citra Tubuh, Kepercayaan diri, remaja korban *body shaming*.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-CONFIDENCE IN ADOLESCENT VICTIMS OF BODY SHAMING**

Tutinih<sup>3</sup> Adi Heryadi<sup>4</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** This research is motivated by the phenomenon of body shaming among Indonesian adolescents, both female and male, which reached an astonishing 64% in 2023.

**Research Objective:** This study aims to determine and test the significant relationship between body image and self-confidence in adolescent victims of body shaming.

**Method:** This study used a quantitative approach, with 119 adolescents aged 10-18 who were victims of body shaming. The scales used were body image, modified from Wirantha (2015), and self-confidence, modified from Astuti (2024).

**Research Results:** Based on the results of the normality test, the data for the body image variable had a  $p$ -value of 0.034 ( $p < 0.05$ ), and the self-confidence variable had a significance value of  $p$ -value of 0.200 ( $p > 0.05$ ). Therefore, it can be concluded that the data distribution for the body image variable is not normally distributed. The linearity score for the two variables in the Linearity row is 0.754. The  $p$ -value is  $p > 0.05$ , and the significant deviation from linearity is 0.820, indicating that  $p > 0.05$ . This indicates that the variables of body image and self-confidence are linear. Based on the data analysis in this study, it can be concluded that there is no significant relationship between body image and self-confidence among respondents. This is evidenced by the results of the Spearman's rho correlation test, which obtained an  $r$  value of 0.113 with a significance value of  $p = 0.221$ , meaning  $p > 0.05$ .

**Conclusion:** Thus, it can be concluded that there is no significant relationship between the two variables.

**Keywords:** Body Image, Self-confidence, adolescent victims of body shaming.

---

<sup>3</sup> Student of the Psychology Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>4</sup> Lecturer of the Psychology Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta