

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Efek samping pil kombinasi dan suntik kombinasi mayoritas responden mengalami mual muntah sebanyak 10 responden (90,91%) dari 11 responden.
2. Efek samping pil kombinasi dan suntik kombinasi responden mengalami amenorhoe sebanyak 29 responden (72,5%) dari 40 responden.
3. Efek samping implan responden mengalami spotting yaitu 17 responden (56,67%) dari 30 responden.

B. Saran

1. Puskesmas Leksono II Kabupaten Wonosobo

Disarankan memberikan penyuluhan tentang efek samping kontrasepsi hormonal.

2. Bagi PUS di Puskesmas Leksono II Kabupaten Wonosobo

Disarankan bagi pasangan usia subur untuk memilih alat kontrasepsi sesuai dengan umur dan keadaan kesehatannya

3. Bagi Bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Leksono II Kabupaten Wonosobo

Diharapkan petugas kesehatan terutama Bidan untuk memberikan konseling tentang efek samping yang terjadi setelah menggunakan Kontrasepsi hormonal.