

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas, disimpulkan bahwa:

1. Jumlah ibu *menopause* yang mengalami *fraktur collum femoralis* di RSUD Sleman Yogyakarta sebanyak 17 orang (81,0%).
2. Mayoritas yang mengalami *fraktur collum femoralis* karena benturan ringan terjadi pada ibu *menopause* sebanyak 14 orang (66,7%).
3. Ada hubungan bermakna (signifikan) antara *menopause* dengan kejadian *fraktur collum femoralis* di RSUD Sleman Yogyakarta tahun 2007-2011 sesuai dengan hasil analisis data uji statistik *Chi-Square* ($P=0,022$).

B. Saran

Penyusun dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat (Ibu *Menopause*)
Bagi masyarakat khususnya wanita *menopause* harus lebih berhati-hati dalam melakukan aktivitas yang bersifat fisik agar terhindar dari resiko *fraktur collum femoralis* dan lebih banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung kalsium dan vitamin D seperti produk susu, telur, keju, ikan.
2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan/ Perawat) di RSUD Sleman Yogyakarta
Bagi petugas kesehatan di RSUD Sleman Yogyakarta perlu diprioritaskan mengenai rehabilitasi medis bagi wanita *fraktur collum femoralis*.

3. Bagi STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Bangunan gedung Stikes A. Yani sebaiknya mengacu terhadap perlindungan bagi wanita-wanita *menopause* agar merasa aman bila berada di lingkungan Stikes A. Yani Yogyakarta.

4. Bagi Peneliti Lain

Perlunya diteliti lebih lanjut mengenai dampak *menopause* terhadap gangguan mobilisasi lainnya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA