

**PENERAPAN INTERVENSI AROMA TERAPI PEPPERMINT
TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAFAS PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA
DI RSUD WONOSARI**

Ayu Putri Kusuma Sari ¹, Masta Hutasoit², Anita Widiawati³

Email : ayuputrikusumasari1@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Masalah kesehatan pada sistem pernafasan bagian bawah yang sering dialami oleh anak-anak adalah Bronkopneumonia. Peradangan yang ditimbulkan adanya bronkopneumonia akan mengakibatkan bersihan jalan napas tidak efektif atau ketidakmampuan mempertahankan jalan napas tetap paten. Apabila kondisi ini tidak segera ditangani dapat mengakibatkan anak mengalami komplikasi hingga kematian. Dengan adanya terapi nonfarmakologi yaitu aroma terapi peppermint yang mengandung anti inflamasi sehingga dapat membantu membuka saluran pernafasan dan mengatasi infeksi.

Tujuan: Untuk mengetahui keefektifan pemberian aroma terapi peppermint pada anak yang mengalami masalah bronkopneumonia di RSUD Wonosari.

Metode: Desain penelitian yang digunakan studi literature, pengamatan, pengkajian, dan turut serta dalam melakukan tindakan pelayanan keperawatan seperti, pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pada An. A yang mengalami ketidakefektifan bersihan jalan nafas di RSUD Wonosari selama tiga hari.

Hasil: Hasil dari studi kasus menunjukkan adanya pengaruh dari pemberian aroma terapi peppermint dimana terjadi penurunan pada produksi sputum, suara nafas tambahan, frekuensi pernafasan, dan pola nafas pada An. A dalam tiga hari.

Kesimpulan: Penerapan aroma terapi peppermint pada An.A terbukti dapat membantu merunkan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada yang diakibatkan adanya Bronkopneumonia.

Kata Kunci: Bronkopneumonia, Terapi Peppermint, Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³*Clinical Instructure* RSUD Wonosari Yogyakarta

**APPLICATION OF PEPPERMINT AROMA THERAPY
INTERVENTION ON THE INEFFECTIVENESS OF RESPIRATORY
CLEANING IN CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA AT
WONOSARI HOSPITAL**

Ayu Putri Kusuma Sari ¹, Masta Hutasoit², Anita Widiawati³

Email : ayuputrikusumasari1@gmail.com

ABSTRACT

Background: A health problem in the lower respiratory system that is often experienced by children is bronchopneumonia. Inflammation caused by bronchopneumonia will result in ineffective airway clearance or the inability to maintain a patent airway. If this condition is not treated immediately it can result in the child experiencing complications and even death. With non-pharmacological therapy, namely peppermint aroma therapy which contains anti-inflammatory properties, it can help open the respiratory tract and treat infections.

Objective: To determine the effectiveness of giving peppermint aromatherapy to children who experience bronchopneumonia problems at Wonosari Regional Hospital.

Methods: The research design used was literature study, observation, assessment, and participation in carrying out nursing service actions such as assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. On An. A who experienced ineffective airway clearance at Wonosari Regional Hospital for three days.

Results: The results of the case study showed that there was an effect of giving peppermint aroma therapy where there was a decrease in sputum production, additional breath sounds, respiratory frequency, and breathing patterns in An. A in three days.

Conclusion: The application of peppermint aroma therapy to An.A has been proven to help reduce the problem of ineffective airway clearance caused by bronchopneumonia.

Keywords: Bronchopneumonia, Peppermint Therapy, Ineffective Airway Clearance

¹Student of the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturers in the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

³Clinical Instructor RSUD Wonosari Yogyakarta